

4日・・・誕生日会

19日・・・3、4、5歳児生活発表会

8日・・・☆新メニュー☆

2月 給食献立表



※ガトーショコラの日は乳児は
マドレーヌになります。

社会福祉法人ひとまる会

日付	献立	熱と力に なるもの	血肉骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
2/1 (火)	ごはん	米				パイ ナッ プル	ブルーベリーマフィン
	サケのしぐれあんかけ	片栗粉	サケ	大根 えのき しょうが	酒 きび糖 醤油 みりん		薄力粉 バター(乳) 卵 ベーキングパウダー きび糖 ブルーベリージャム
	れんこんと大豆の炒め物	油	大豆	れんこん 人参	醤油 みりん		牛乳
	まいだけのすまし汁	里芋		まいだけ わかめ	醤油 みりん		
2/2 (水)	ごはん	米				バナ ナ	もずくのチヂミ
	鶏肉の親子煮		鶏肉 卵	玉ねぎ しいたけ	酒 きび糖 醤油 みりん		チヂミ粉(小麦) もずく 玉ねぎ ごま油 ポン酢
	春雨の和え物	春雨	ハム	きゅうり もやし	醤油 みりん		牛乳
	かぼちゃのみそ汁		薄揚げ	かぼちゃ ねぎ	みそ		
2/3 (木)	赤鬼ランチ	米 とんがりコーン(小麦)	黒豆 合挽肉	パプリカ	酒 きび糖 醤油 みりん	プ チ ゼ リ ー	ロールクレープ
	いわしのバーグ	薄力粉	いわし 卵 鶏挽肉	玉ねぎ	クチャップ 醤油 みりん		薄力粉 卵 きび糖 牛乳 生クリーム(乳) 桃缶 ココア みかん缶
	豆腐のサラダ	すりごま マヨネーズ(卵)	豆腐	ひじき 人参			牛乳
	えのきのスープ			えのき わかめ パセリ	コンソメ		
2/4 (金)	パン	レーズンパン(小麦)				パイ ナッ プル	納豆ビビンバごはん
	オムレツ		ウインナー 卵 牛乳	ブロッコリー ひじき	醤油 みりん		米 納豆 焼きのり 醤油 みりん ごま ごま油 卵
	マカロニサラダ	マカロニ(小麦) マヨネーズ(卵)		きゅうり 人参	醤油 みりん		牛乳
	レタスのスープ			レタス えのき ねぎ	コンソメ		
2/5 (土)	肉うどん	うどん(小麦) 天かす(小麦)	牛肉	玉ねぎ 人参	酒 きび糖 醤油 みりん	フ グ ル レ ー ツ プ	ピザトースト
	大根とわかめの甘酢	ごま		大根 わかめ	酢 醤油 きび糖		食パン(小麦) 玉ねぎ ハム コーン チーズ(乳) ピザソース
	小松菜のソテー		ベーコン	小松菜 しめじ	醤油		牛乳
2/7 (月)	ごはん	米				オ レ ン ジ	コロッケ
	マーボー豆腐	油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	玉ねぎ 人参	酒 きび糖 醤油 みりん 甜麺醤		じゃが芋 合挽肉 玉ねぎ パン粉(小麦) 薄力粉 卵 油
	きゅうりの胡麻和え	ごま		きゅうり もやし コーン	醤油 みりん		お茶
	わかめスープ		卵	わかめ 大根	鶏ガラスープの素		
2/8 (火)	パン	ハニーロールパン(小麦)				パイ ナッ プル	肉みそ薬味ごはん
	☆タラのタンドリー風		タラ ヨーグルト(乳)	にんにく	カレー粉 醤油 クチャップ		米 豚挽肉 ねぎ 天かす(小麦) 赤味噌 酒 醤油 きび糖
	ジャーマンポテト	じゃが芋	ベーコン 粉チーズ(乳)	玉ねぎ			お茶
	野菜スープ			白菜 人参 しめじ	コンソメ		
2/9 (水)	ごはん	米				み か ん	みそまんじゅう
	韓国風スタミナ炒め		牛肉	玉ねぎ ニラ 人参 しょうが にんにく	酒 きび糖 醤油 みりん		薄力粉 みそ 牛乳 卵 ベーキングパウダー きび糖
	もやしのナムル			もやし 切干大根 わかめ	醤油 みりん		牛乳
	さつま汁	さつま芋		大根 人参 玉ねぎ	醤油 みりん		
2/10 (木)	ごはん	米				バナ ナ	いちごのパウンドケーキ
	ハンバーグ	パン粉(小麦)	合挽肉 卵 牛乳	人参 玉ねぎ	お好みソース		薄力粉 バター(乳) 卵 ベーキングパウダー きび糖 イチゴジャム
	キャベツのマヨサラダ	マヨネーズ(卵)		キャベツ きゅうり コーン	塩		牛乳
	ほうれん草のみそ汁		豆腐	ほうれん草 えのき	みそ		
2/11 (金)	建国記念日 						
2/12 (土)	ひじきごはん	米		ひじき 人参	醤油 みりん	オ レ ン ジ	ピラフ
	ブリの甘辛焼き		ブリ	しょうが	酒 きび糖 醤油 みりん		米 玉ねぎ ハム コンソメ コーン
	キャベツの卵炒め	油	卵	キャベツ ピーマン	醤油 みりん		牛乳
	薄揚げのすまし汁		薄揚げ	ねぎ	醤油 みりん		
2/14 (月)	ごはん	米				フ グ ル レ ー ツ プ	ガトーショコラ
	カレイの竜田揚げ	油 片栗粉	カレイ		酒 醤油 みりん		薄力粉 生クリーム(乳) 卵 ココアパウダー グラニュー糖 チョコレート(幼児のみ) 粉糖
	ブロッコリーのおかか和え		糸削り節	ブロッコリー 人参	醤油 みりん		牛乳
	なめこの赤だし		豆腐	なめこ わかめ	赤みそ		
2/15 (火)	昆布ごはん	米 ごま油	卵	塩昆布		パイ ナッ プル	ブルーベリーヨーグルト/市販のお菓子
	八宝菜		豚肉	白菜 人参 玉ねぎ ピーマン しめじ コーン	中華味 醤油		ヨーグルト(乳) いりこ ブルーベリージャム
	厚揚げの煮物	糸こんにゃく	厚揚げ		醤油 みりん きび糖		
	切干大根のスープ			切干大根 エリンギ	鶏ガラスープの素		お茶

日付	献立	熱と力に なるもの	血肉骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
2/16 (水)	ごはん	米				オ レ ン ジ	かぼちゃのちぎりパン 強力粉 薄力粉 オリーブ油 かぼちゃパウダー きび糖 塩 ドライイースト
	サケのクリームコーン焼き		サケ チーズ(乳)	クリームコーン缶	コンソメ		
	里芋の和風マヨサラダ	里芋 マヨネーズ(卵)		きゅうり 人参	醤油 みりん		
	ミネストローネ			キャベツ 玉ねぎ グリーンピース トマト缶	コンソメ		アシドミルク(乳)
2/17 (木)	ミートスパゲティ	スパゲティ(小麦) 片栗粉	合挽肉	玉ねぎ コーン トマト缶	コンソメ クチャップ	り ん ご	しらすとチーズのケーキサレ 薄力粉 卵 オリーブ油 しらす チーズ(乳) ほうれん草 ベーキングパウダー
	人参しりしり	油	ツナ 卵	人参 もやし 菜の花	醤油 みりん		
	きのこの塩昆布和え			しめじ 切干大根 塩昆布	醤油 みりん		
							牛乳
2/18 (金)	ごはん	米				パイ ナ ッ プ ル	コーンフレーククッキー 薄力粉 バター(乳) 卵 塩 きび糖 コーンフレーク ベーキングパウダー
	ブリ大根の味噌煮		ブリ	大根 しょうが	酒 みそ 醤油		
	じゃがいもの炒め物	じゃが芋		人参 グリンピース しめじ	醤油 みりん		
	小松菜のすまし汁			小松菜 しいたけ 玉ねぎ	醤油 みりん		牛乳
2/19 (土) 生活発表会	ごはん	米				み か ん	サンドイッチ 食パン(小麦) ハム きゅうり チーズ(乳) マヨドレッシング
	カレイの煮付け		カレイ		酒 きび糖 醤油 みりん		
	チンゲン菜の炒め物	油		チンゲン菜 玉ねぎ 人参	醤油 みりん		
	にゅうめん	そうめん(小麦)	薄揚げ	みつ葉	醤油 みりん		牛乳
2/21 (月)	ごはん	米				いち ご	きなこラスク 焼き麩(小麦) バター(乳) きび糖 きな粉
	鶏肉のお好み風揚げ	油 天ぷら粉(卵、小麦)	鶏肉	青のり	お好みソース		
	大豆煮	糸こんにゃく	大豆	人参 ひじき	醤油 みりん		
	かす汁風	里芋	サケ	白菜 大根 ねぎ	みそ		ヤクルト(乳)
2/22 (火)	きつねごはん	米	薄揚げ	人参	醤油 みりん	バナ ナ	ヨーグルト/市販のお菓子 ヨーグルト(乳) ミレービスケット(小麦)
	サワラのゆかり焼き		サワラ	ゆかり	酒 きび糖 醤油 みりん		
	ちくわとわかめの酢の物		ちくわ	わかめ もやし	醤油 みりん		
	かきたま汁		卵 豆腐	ほうれん草	醤油 みりん		お茶
2/23 (水)	❄️ 天皇誕生日 ❄️❄️❄️						
2/24 (木)	カレーライス	米 じゃが芋 油 カレールウ(小麦)	牛肉	人参 玉ねぎ		オ レ ン ジ	チョコクロワッサン 冷凍パイシート(小麦) メープルシロップ チョコレート(幼児のみ)
	白菜のお浸し			白菜 しめじ	醤油 みりん		
	ひじきのツナ和え		ツナ	ひじき パプリカ コーン	醤油 みりん きび糖		
							牛乳
2/25 (金) 誕生日会	コーンチャーハン	米		コーン 人参 ビーマン	中華味 醤油	バナ ナ	デコレーションカップケーキ 薄力粉 卵 きび糖 生クリーム(乳) いちご ココア バター(乳) アラザン(幼児のみ) ベーキングパウダー
	エビフライ/フライドポテト	油 パン粉(小麦) 薄力粉/じゃが芋	エビ 卵		クチャップ		
	きゅうりのカニカマ和え		カニカマ(卵)	きゅうり もやし	醤油 みりん		
	かぶのすまし汁		豆腐	かぶ かぶの葉	醤油 みりん		牛乳
2/26 (土)	ごはん	米				いち ご	ホットケーキ ホットケーキミックス(小麦) バター(乳) メープルシロップ
	肉じゃが	油 じゃが芋	牛肉	人参 玉ねぎ グリンピース	酒 きび糖 醤油 みりん		
	ビーマンともやし和え		糸削り節	ビーマン もやし	醤油 みりん		
	豆腐のすまし汁		豆腐	わかめ	醤油 みりん		ヤクルト(乳)
2/28 (月)	ごはん	米				パイ ナ ッ プ ル	あんかけ焼きそば 中華麺(小麦) ニラ しいたけ 中華味 片栗粉 厚揚げ
	豚肉の生姜焼き		豚肉	玉ねぎ ビーマン しょうが	酒 きび糖 醤油 みりん		
	春菊の白ごま和え	すりごま	カニカマ(卵) 豆腐	春菊 もやし	醤油 みりん		
	中華スープ	さつま芋		大根 人参	鶏ガラスープの素		牛乳