

1日・・・お誕生日会(ひよこ組・りす組)
3日・・・節分
10日・・・お誕生日会(うさぎ組・幼児)
3月1日・・・お誕生日会(ひよこ組・りす組)
3月2日・・・お誕生日会(うさぎ組・幼児)

2月 給食献立表



社会福祉法人ひとまる会

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
2/1 (火) お誕生日会 (ひよこ組・りす組)	パン	パン(乳)				プチゼリー	人参とかぼちゃのケーキ
	牛肉のカレーポテト焼き	じゃがいも 油 パン粉	牛挽肉 チーズ(乳)	玉ねぎ 人参 ピーマン	カレー粉 コンソメ 酒		人参 かぼちゃ 油 きび糖 卵 ホットケーキミックス
	キャベツとツナのサラダ		ツナ	キャベツ きゅうり パプリカ	酢 砂糖 醤油		
	コンソメスープ			人参 しめじ わかめ	コンソメ		牛乳
2/2 (水)	ごはん	米				オレンジ	ハムチーズ蒸しパン
	サケの西京焼き		サケ		白みそ 酒 醤油 みりん 砂糖		ホットケーキミックス 卵 牛乳 チーズ(乳) ハム 油
	豆腐の卵あんかけ	片栗粉	豆腐 卵	人参 玉ねぎ グリンピース	醤油 みりん		
	麩のすまし汁	麩		玉ねぎ しいたけ	酒 醤油 みりん		牛乳
2/3 (木) 節分	赤鬼ランチ	米 中華麺 油 とんがりコーン		玉ねぎ 人参 グリンピース	クチャップ ソース	プチゼリー	鬼まんじゅう
	いわしの豆腐ハンバーグ	パン粉	イワシ 豆腐 鶏挽肉 卵	玉ねぎ 人参 しょうが	酒 醤油		さつまいも 砂糖 塩 薄力粉
	切干大根の塩昆布和え			切干大根 きゅうり 塩昆布	醤油 みりん		
	白菜のすまし汁			白菜 しめじ	酒 醤油 みりん		ヤクルト(乳)
2/4 (金)	ごはん	米				バナナ	菓子パン
	タラの竜田揚げ	油 片栗粉	タラ		酒 醤油		練乳いちごパン(卵・乳)
	ツナじゃが煮	じゃがいも	ツナ	人参	コンソメ		
	なめこと白ねぎのみそ汁			なめこ わかめ 白ねぎ	みそ		牛乳
2/5 (土)	豚丼	米 油	豚肉	人参 キャベツ	酒 醤油 みりん	プチゼリー	菓子パン
	大根のおかか和え		かつお節	大根 人参	醤油 みりん		カスタードリング(卵・乳)
	しいたけのすまし汁	麩		しいたけ ねぎ	酒 醤油 みりん		
							牛乳
2/7 (月)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト
	サワラの香味焼き		サワラ	白ねぎ しょうが にんにく	酒 醤油 みりん		ソファールヨーグルト(乳)
	キャベツのごま和え	ごま		キャベツ きゅうり コーン	醤油 みりん		
	ごぼうのみそ汁			ごぼう わかめ	みそ		お茶
2/8 (火)	麻婆丼	米 油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	人参 玉ねぎ しいたけ にんにく しょうが	鶏ガラの素 みそ 醤油 砂糖 酒	プチゼリー	のり塩あげじゃが
	春雨サラダ	春雨		きゅうり パプリカ	酢 砂糖 醤油		じゃがいも 油 青のり 塩
	中華スープ			ニラ えのき	鶏ガラの素 醤油		
							牛乳
2/9 (水)	ごはん	米				パイナップル	菓子パン
	サケとスパゲティのオムレツ	油 スパゲティ	卵 サケ	玉ねぎ パプリカ しめじ	クチャップ コンソメ 酒		北海道ミルクパン(卵・乳)
	切干大根のマヨサラダ	マヨネーズ(卵)		切干大根 コーン きゅうり	醤油		
	かぶのすまし汁			かぶ 人参	酒 醤油 みりん		牛乳
2/10 (木) お誕生日会 (うさぎ組・幼児)	パン	パン(乳)				プチゼリー	プリン
	ミートボール	パン粉 片栗粉	合挽肉 豆腐 卵 牛乳	玉ねぎ 人参	クチャップ 砂糖 ソース 醤油		卵 牛乳 生クリーム(乳) きび糖
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			
	コーンスープ		豆乳	クリームコーン缶 コーン パセリ	コンソメ		牛乳
2/11 (金)	 建国記念の日 						
2/12 (土)	ごはん	米				プチゼリー	菓子パン
	カレーの磯焼き		カレー	青のり	酒 醤油 みりん		メロンパン(卵・乳)
	ひじきの煮物		薄揚げ	ひじき 人参	醤油 みりん		
	人参のみそ汁	麩		人参 まいたけ	みそ		牛乳
2/14 (月)	ごはん	米				みかん	ガトーショコラ
	油淋鶏	油 ごま油 片栗粉	鶏肉	白ねぎ しょうが にんにく	酢 酒 醤油 みりん 砂糖		ホットケーキミックス 油 砂糖 生クリーム(乳) ※ココア(ひよこ組不使用) ※チョコレート(ひよこ・りす組不使用)
	ブロッコリーの塩昆布和え			ブロッコリー 人参 もやし 塩昆布	醤油 みりん		
	卵の中華スープ		卵	えのき チンゲン菜	鶏ガラの素 醤油		牛乳
2/15 (火)	しらすうどん	うどん 油	しらす	白菜 人参 しいたけ	酒 醤油 みりん	オレンジ	納豆チャーハン
	厚揚げのおかか炒め	油	厚揚げ かつお節	人参	醤油 みりん		米 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ ごま油
							鶏ガラの素 醤油
							牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
2/16 (水)	ごはん	米				パイナップル	みそバターラスク
	豆腐のチャンプル	油	豚肉 豆腐 卵	人参 キャベツ もやし わかめ	酒 醤油 鶏ガラの素		食パン(乳) 白みそ きび糖 バター(乳)
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ きぬさや	醤油 みりん		
	れんこんのみそ汁			れんこん しいたけ 人参	みそ		牛乳
2/17 (木)	ごはん	米				バナナ	菓子パン
	サケのみそ焼き		サケ		酒 みそ みりん		ストロベリーツイスト(卵・乳)
	和風ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)	かつお節	人参 きゅうり	醤油		
	ほうれん草のすまし汁		豆腐	切干大根 ほうれん草	酒 醤油 みりん		牛乳
2/18 (金)	ごはん	米				フグル レ ー ッ プ	ヨーグルト
	タラのゆかり焼き		タラ	ゆかり	酒 醤油 みりん		コアコアヨーグルト(乳)
	ごぼうのごまマヨサラダ	マヨネーズ(卵) ごま		ごぼう 人参 きゅうり	醤油		
	玉ねぎのみそ汁			玉ねぎ みつば 人参	みそ		お茶
2/19 (土)	ごはん	米				ブチゼ リ ー	菓子パン
	カレイのにんにく醤油焼き		カレイ	にんにく しょうが	酒 醤油 みりん		ホワイトミルクパン(卵・乳)
	切干大根の煮物			切干大根 人参	醤油 みりん		
	キャベツのすまし汁	麩		キャベツ 玉ねぎ	酒 醤油 みりん		牛乳
2/21 (月)	ごはん	米				りんご	豆腐マフィン
	サバの梅焼き		サバ	梅干し	酒 醤油 みりん 砂糖		豆腐 きび糖 油 豆乳 ベーキングパウダー 薄力粉
	キャベツのゆかり和え			キャベツ 人参 きゅうり ゆかり	醤油 みりん		
	大根のみそ汁			大根 しめじ 白菜	みそ		牛乳
2/22 (火)	ごはん	米				バナナ	コロッケ
	豚肉とれんこんのオイスターソース炒め	油	豚肉	れんこん 人参 玉ねぎ ニら しょうが	鶏ガラの素 醤油 オイスターソース		じゃがいも 人参 牛挽肉 薄力粉 卵 パン粉 コンソメ 油
	白和え	ねりごま	豆腐	ほうれん草 人参 ひじき	白みそ 砂糖 みりん 醤油		
	わかめのすまし汁			わかめ まいたけ 人参	酒 醤油 みりん		ヤクルト(乳)
2/23 (水)	天皇誕生日 						
2/24 (木)	パン	パン(乳)				フグル レ ー ッ プ	ひじきごはん
	鶏肉のマーマレード焼き		鶏肉	マーマレード	酒 醤油 砂糖		米(アルファ化米) しいたけ ひじき コーン 人参 塩 みりん 砂糖
	白菜のコンソメ煮		ツナ	白菜 人参	コンソメ		
	玉ねぎのスープ			玉ねぎ コーン わかめ	コンソメ		牛乳
2/25 (金)	カレーライス	米 油 じゃがいも カレールゥ(乳)	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ		みかん	浮島
	かぶの梅和え			かぶ きゅうり 人参 梅干し	醤油 みりん 砂糖		こしあん 上新粉 薄力粉 砂糖 卵
							牛乳
2/26 (土)	新年度準備 						
2/28 (月)	親子丼	米 油	鶏肉 卵	玉ねぎ 人参 しいたけ みつば	酒 醤油 みりん 砂糖	オレン ジ	肉まん
	大根ののり和え			大根 きゅうり 人参 刻みのり	醤油 みりん		強力粉 薄力粉 砂糖 油 塩 ベーキングパウダー ドライイースト
	なめこのみそ汁			なめこ 玉ねぎ わかめ	みそ		豚挽肉 パン粉 玉ねぎ 人参 鶏ガラの素 醤油 片栗粉
							牛乳
3/1 (火) お誕生日会 (ひよこ組・りす組)	パン	パン(乳)				ブチゼ リ ー	蒸しケーキ
	タラのフライ	油 薄力粉 パン粉	タラ		酒 クチャップ		卵 砂糖 生クリーム(乳) 牛乳 バター(乳) 薄力粉 ベーキングパウダー
	ひじきのマリネ	オリーブ油		ひじき 人参 きゅうり	酢 砂糖 醤油		
	コーンスープ		豆乳	クリームコーン缶 コーン 玉ねぎ パセリ	コンソメ		アシドミルク(乳)
3/2 (水) お誕生日会 (うさぎ組・幼児)	ウインナーカレーライス	米 カレールゥ(乳)	ウインナー	玉ねぎ 人参 しめじ		ブチゼ リ ー	いちごケーキ
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			スポンジケーキ(卵・乳) いちご 生クリーム(卵)
	ブロッコリー			ブロッコリー			砂糖
	卵スープ		卵	玉ねぎ キャベツ	コンソメ		お茶