

4日・・・お誕生日会(うさぎ組・幼児)
22日・・・7月お誕生日メニユー



8月 給食献立表



ひとまる保育園

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
8/1 (月)	ごはん	米					たたききゅうり
	アジのムニエル	油 バター(乳) 薄力粉	アジ		コンソメ 酒	ピ オ ー ネ	きゅうり 醤油 塩
	キャベツのソテー	油		キャベツ 人参 ビーマン	醤油		
	卵スープ		卵	玉ねぎ わかめ	コンソメ		牛乳
8/2 (火)	ごはん	米					鶏だしそうめん
豚肉のしょうが炒め	油	豚肉	玉ねぎ パプリカ ビーマン しょうが	醤油 みりん 酒	ス イ カ	そうめん きゅうり ささみ	
白和え	ねりごま	豆腐	ほうれん草 人参 ひじき	醤油 みりん 砂糖		ねぎ 錦糸卵 酒 油	
切干大根のすまし汁			切干大根 玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん		鶏ガラの素	
						牛乳	
8/3 (水)	ごはん	米					ヨーグルト
	サワラの磯焼き		サワラ	刻みのり	醤油 みりん 酒	フ チ ゼ リ	コアコアヨーグルト(乳)
	厚揚げの中華煮	ごま油	厚揚げ	玉ねぎ 人参	鶏ガラの素 醤油		
	なすのみそ汁			なす えのき ねぎ	みそ		お茶
8/4 (木)	チャーハン	米 ごま油		玉ねぎ 人参 グリンピース	鶏ガラの素 醤油		フ チ ゼ リ
からあげ/ぎょうざ	油 片栗粉 餃子の皮	鶏肉/豚挽肉	にんにく しょうが/キャベツ ニラ 人参 しょうが	酒 塩糖/醤油 鶏ガラの素	スポンジケーキ(卵・乳) 生クリーム(乳) 砂糖 オレンジ		
ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり		牛乳		
中華スープ			白菜 しいたけ 人参	鶏ガラの素 醤油			
8/5 (金)	冷やし中華	ごま油 中華種	ハム 錦糸卵	人参 きゅうり もやし	酢 醤油 砂糖 鶏ガラの素	オ レ ン ジ	とうもろこしごはん
	冬瓜とツナの煮浸し		ツナ	冬瓜 人参 しめじ	醤油 みりん		米 とうもろこし 酒 塩
	いりこ		いりこ				
							牛乳
8/6 (土)	ごはん	米					菓子パン
	サケのごま焼き	ごま	サケ		酒 醤油 みりん	フ チ ゼ リ	北海道ミルクパン(卵・乳)
	切干大根の煮物		薄揚げ	切干大根 人参	醤油 みりん		
	人参のすまし汁	麩		玉ねぎ 人参	醤油 みりん 酒		牛乳
8/8 (月)	パン	パン(乳)					フ グ ル レ ー ツ ツ
サケのパン粉焼き	パン粉 油	サケ	パセリ	コンソメ 酒	米 納豆 人参 ねぎ しょうが にんにく ごま油 醤油 鶏ガラの素		
トマトのサラダ		ツナ	トマト 玉ねぎ きゅうり	砂糖 酢 醤油	牛乳		
コーンクリームスープ		豆乳	コーン クリームコーン缶 玉ねぎ	コンソメ			
8/9 (火)	ごはん	米					のり塩ポテト
	ゴーヤチャンプル	ごま油	豚肉 豆腐 卵	ゴーヤ キャベツ 玉ねぎ 人参	醤油 酒 鶏ガラの素 砂糖	パ イ ナ ッ プ ル	じゃがいも 青のり 塩
	きゅうりのごま和え	すりごま		きゅうり 人参 えのき	醤油 みりん		
	ほうれん草のみそ汁	麩		ほうれん草 玉ねぎ	みそ		牛乳
8/10 (水)	ごはん	米					オ レ ン ジ
アジの南蛮漬け	片栗粉 油	アジ	玉ねぎ 人参 パプリカ	酢 砂糖 醤油 酒	食パン(乳) 大豆 砂糖 塩 バター(乳)		
春雨のマヨサラダ	春雨 マヨネーズ(卵)		きゅうり 人参		牛乳		
キャベツのすまし汁			しいたけ いんげん キャベツ	酒 醤油 みりん			
8/11 (木)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div>山の日</div>  </div>						
8/12 (金)	ごはん	米					ミレービスケット
	のり塩チキン		鶏肉	青のり	塩麹 酒	パ ナ ナ	非常食ミレービスケット
	かぼちゃとピーマンのしらす炒め	ごま油	しらす	かぼちゃ ピーマン	醤油		
	玉ねぎのみそ汁			玉ねぎ なす しめじ	みそ		牛乳
8/13 (土)	ごはん	米					フ チ ゼ リ
カレーのにんにく醤油焼き		カレー	にんにく しょうが	酒 醤油 みりん	非常食ミレービスケット		
ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん			
麩のすまし汁	麩		玉ねぎ まいたけ	酒 醤油 みりん	牛乳		
8/15 (月)	ごはん	米					ミレービスケット
	カレーのねぎみそ焼き		カレー	ねぎ 白ねぎ	白みそ 酒 醤油 みりん	フ チ ゼ リ	非常食ミレービスケット
	じゃがいものコンソメ煮	じゃがいも		人参	コンソメ		
	かぼちゃのすまし汁		豆腐	かぼちゃ しめじ	酒 醤油 みりん		牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
8/16 (火)	ごはん	米				ブチゼリー	ミレービスケット
	牛肉のカレーポテト焼き	じゃがいも パン粉 油	牛挽肉 チーズ(乳)	玉ねぎ 人参	カレー粉 酒 コンソメ		非常食ミレービスケット
	切干大根のナポリタン			切干大根 人参	グチャップ 砂糖 コンソメ		
	薄揚げのみそ汁	麩	薄揚げ	わかめ	みそ		牛乳
8/17 (水)	ごはん	米				ブチゼリー	レモンラスク
	サケフライ	パン粉 油 薄力粉	サケ 卵		酒 グチャップ		食パン(乳) バター(乳) レモン汁 グラニュー糖
	豆腐サラダ	マヨネーズ(卵)	豆腐 卵	人参 ひじき	醤油		
	じゃがいものすまし汁	じゃがいも		玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん		牛乳
8/18 (木)	夏野菜ハヤシライス	米 薄力粉 油 じゃがいも	牛肉	なす ビーマン トマト 玉ねぎ 人参 トマト缶	グチャップ 砂糖 酒 コンソメ	スイカ	オレンジヨーグルトケーキ
	もやしとニラの炒め物	ごま油	ベーコン	もやし 人参 ニラ	醤油		薄力粉 ベーキングパウダー バター(乳) ヨーグルト(乳) きび糖 卵 オレンジジュース
							牛乳
8/19 (金)	冷やしうどん	うどん	しらす	わかめ 人参 きゅうり	酒 醤油 みりん	バナナ	トマトピラフ
	卵焼き		卵	かぼちゃ 人参 しいたけ 青のり	醤油		米 トマト バター(乳) コンソメ パセリ ベーコン
	いりこ		いりこ				ヤクルト(乳)
8/20 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	サケの梅焼き		サケ	梅干し	醤油 みりん 酒 砂糖		練乳いちごパン(卵・乳)
	高野豆腐の煮物		高野豆腐	玉ねぎ 人参	醤油 みりん		
	えのきのすまし汁			ねぎ 人参 えのき	酒 醤油 みりん		牛乳
8/22 (月) 7月お誕生日メニュー	パン	パン(乳)				ブチゼリー	パニラアイス
	からあげ	油 片栗粉	鶏肉	にんにく しょうが	酒 塩麹		パニラアイス(卵・乳) キャラメルシロップ(乳)(そうじのみ提供)
	スパゲティサラダ	スパゲティ マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			
	わかめのすまし汁			わかめ 玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん		牛乳
8/23 (火)	ごはん	米				パイナップル	どうもろこし
	カレイの塩麹焼き		カレイ		塩麹 酒		どうもろこし
	小松菜ともやしのごまみそ炒め	油 すりごま		小松菜 もやし パプリカ しめじ	みそ みりん		
	いんげんのすまし汁	じゃがいも		いんげん 玉ねぎ	酒 醤油 みりん		牛乳
8/24 (水)	ごはん	米				バナナ	とごろてん
	※ビーマンの肉詰め	パン粉	合挽肉 卵 豆腐 牛乳	玉ねぎ 人参 ビーマン	醤油 砂糖 グチャップ		粉寒天 砂糖 酢 醤油
	冬瓜の中華煮			冬瓜 人参 グリンピース	鶏ガラの素 醤油		
	切干大根のみそ汁			しめじ 切干大根 わかめ	みそ		牛乳
8/25 (木)	ごはん	米				オレンジ	夏野菜ピザまん
	サバのねぎソースかけ		サバ	ねぎ しょうが	醤油 みりん 酒		強力粉 薄力粉 ドライイースト 塩 油 ベーキングパウダー 砂糖 玉ねぎ ビーマン トマト なす ベーコン グチャップ ソース 片栗粉 チーズ(乳)
	オクラの塩昆布和え		卵	オクラ しめじ 人参 塩昆布	醤油 みりん		
	里芋のすまし汁	里芋		まいたけ キャベツ	酒 醤油 みりん		アシッドミルク(乳)
8/26 (金)	ごはん	米				梨	オレンジキャラットゼリー/ミレービスケット
	麻婆なす	油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	なす 人参 玉ねぎ 白ねぎ にんにく しょうが	鶏ガラの素 みそ 醤油 砂糖 酒		オレンジジュース 砂糖 粉ゼラチン みかん缶 人参 /非常用ミレービスケット
	もやしナムル	ごま油 ごま		もやし 人参 きゅうり	醤油 砂糖		
	卵の中華スープ		卵	ニラ えのき	鶏ガラの素 醤油		牛乳
8/27 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	サケのゆかり焼き		サケ	ゆかり	酒 醤油 みりん		メロンパン(卵・乳)
	切干大根とひじきの煮物			切干大根 ひじき 人参	醤油 みりん		
	しいたけのすまし汁			しいたけ 玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん		牛乳
8/29 (月)	ごはん	米				バナナ	わらびもち
	キスの天ぷら	天ぷら粉(卵) 油	キス		酒		片栗粉 砂糖 きなこ
	ジャーマンポテト	じゃがいも	ベーコン	人参 パセリ	コンソメ		
	まいたけのすまし汁	麩		まいたけ 玉ねぎ	酒 醤油 みりん		牛乳
8/30 (火)	ごはん	米				パイナップル	ヨーグルト
	ゴーヤチャンプル	ごま油	豚肉 豆腐 卵	ゴーヤ キャベツ 玉ねぎ 人参	醤油 酒 鶏ガラの素 砂糖		ソフールヨーグルト(乳)
	春雨の酢の物	春雨 すりごま		パプリカ きゅうり	酢 醤油 砂糖		
	人参のみそ汁			しいたけ 玉ねぎ 人参	みそ		お茶
8/31 (水)	ごはん	米				フグリーツツ	かぼちゃの蒸しケーキ
	カレイのピザ焼き	チーズ(乳)	カレイ	玉ねぎ 人参	ピザソース 砂糖 グチャップ		薄力粉 強力粉 砂糖 卵 ベーキングパウダー 油 バター(乳) かぼちゃ
	かぼちゃのマヨサラダ	マヨネーズ(卵)		かぼちゃ きゅうり 人参			
	玉ねぎのすまし汁			エリンギ 玉ねぎ いんげん	酒 醤油 みりん		牛乳
9/1 (木)	非常食パン	非常食パン(乳)				ブチゼリー	ひじきごはん
	シチュー	シチューミックス(乳) じゃがいも 薄力粉	ウインナー 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース			米 ひじき 薄揚げ 人参 醤油 みりん
	切干大根のナポリタン	油	ツナ	切干大根 人参 コーン	コンソメ		
							牛乳
9/2 (金)	ごはん	米				バナナ	トマトのボンデケーキ
	アジのきのこあんかけ	片栗粉	アジ	まいたけ えのき 玉ねぎ	酒 みりん 醤油		白玉粉 薄力粉 ベーコン 卵 トマトジュース 砂糖
	白和え	ねりごま	豆腐	ひじき ほうれん草 人参	白みそ 砂糖 醤油 みりん		粉チーズ(乳) オリーブ油
	里芋のすまし汁	里芋		切干大根 わかめ	酒 醤油 みりん		牛乳

※24日のビーマンの肉詰めはひよこ・りす・うさぎ・くま組ではビーマンを刻んで入れたハンバーグとして提供します。