

9日・・・お誕生日会(うさぎ組・幼児)  
 16日・・・HITOMARUまつり(幼児)  
 22日・・・HITOMARUまつり(乳児)

# 9月 給食献立表



ひとまる保育園

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
9/1 (木)	非常食パン	非常食パン(乳)				ブチゼリー	ひじきごはん
	シチュー	シチューミックス(乳) じゃがいも 薄力粉	ウインナー 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース			米 ひじき 薄揚げ 人参 醤油 みりん
	切干大根のナポリタン	油	ツナ	切干大根 人参 コーン	コンソメ クチャップ		牛乳
9/2 (金)	ごはん	米				バナナ	トマトのボンデケージョ
	アジのきのこあんかけ	片栗粉	アジ	まいたけ えのき 玉ねぎ	酒 みりん 醤油		白玉粉 薄力粉 ベーコン 卵 トマトジュース 砂糖 粉チーズ(乳) オリーブ油
	白和え	ねりごま	豆腐	ひじき ほうれん草 人参	白みそ 砂糖 醤油 みりん		牛乳
	里芋のすまし汁	里芋		切干大根 わかめ	酒 醤油 みりん		牛乳
9/3 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	サケの塩麴焼き		サケ		塩麴 酒		北海道ミルクパン(卵・乳)
	ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん		牛乳
	玉ねぎのすまし汁			玉ねぎ しいたけ キャベツ	酒 みりん 醤油		牛乳
9/5 (月)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト
	アジのムニエル	油 バター(乳) 薄力粉	アジ		酒 コンソメ		コアコアヨーグルト(乳)
	キャベツのソテー	オリーブ油	卵	キャベツ 人参	コンソメ		お茶
	パプリカのスープ			パプリカ 玉ねぎ チンゲン菜	コンソメ		
9/6 (火) <small>8月お誕生日会 メニュー</small>	チャーハン	米 ごま油		玉ねぎ 人参 グリンピース	鶏ガラの素 醤油	ブチゼリー	ショートケーキ
	からあげ/ぎょうざ	油 片栗粉 餃子の皮	鶏肉/豚挽肉	にんにく しょうが/キャベツ ニラ 人参 しょうが	酒 塩麹/醤油 鶏ガラの素		スポンジケーキ(卵・乳) 生クリーム(乳) 砂糖 オレンジ
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			牛乳
	中華スープ			ニラ しいたけ 人参	鶏ガラの素 醤油		牛乳
9/7 (水)	冷やしうどん	うどん	ツナ	人参 わかめ きゅうり	酒 醤油 みりん	巨峰	納豆と卵の混ぜごはん
	きんぴらごぼう	ごま油 ごま		ごぼう 人参	醤油 みりん 砂糖		米 納豆 卵 青のり 人参 醤油 みりん
	いりこ		いりこ				牛乳
9/8 (木)	ごはん	米				フル ル ー ッ ツ	ジャーマンポテト
	サンマの塩焼き		サンマ		酒		じゃがいも 人参 ベーコン 粉チーズ(乳) コンソメ パセリ
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 人参 きぬさや	醤油 みりん		牛乳
	豆腐のみそ汁		豆腐	小松菜 まいたけ	みそ		牛乳
9/9 (金) <small>お誕生日会 うさぎ組・幼児</small>	チーズカレーライス	米 カレールウ(乳)	ウインナー チーズ(乳)	玉ねぎ 人参 かぼちゃ	コンソメ	ブチゼリー	ショートケーキ
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			スポンジケーキ(卵・乳) 生クリーム(乳) 砂糖 パイナップル
	コーンスープ		豆乳	コーン クリームコーン缶 玉ねぎ パセリ	コンソメ		牛乳
9/10 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	カレイのゆかり焼き		カレイ	ゆかり	酒 醤油 みりん		メロンパン(卵・乳)
	切干大根の煮物		薄揚げ	切干大根 人参	醤油 みりん		牛乳
	麩のすまし汁	麩		人参 玉ねぎ	酒 醤油 みりん		牛乳
9/12 (月)	ちらし寿司	米	錦糸卵	しいたけ 人参 きぬさや	酢 砂糖 醤油 塩	巨峰	お月見かぼちゃ蒸しパン
	鶏肉の照り焼き		鶏肉		砂糖 醤油 みりん 酒		かぼちゃ 砂糖 牛乳 油 薄力粉 ベーキングパウダー 粉糖
	もやしの塩昆布和え			もやし 人参 塩昆布	醤油 みりん		牛乳
さつまいものみそ汁	さつまいも		玉ねぎ 人参	みそ		牛乳	
9/13 (火)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト/うめゼリー(そうじのみ提供)
	サケのごま焼き	ごま	サケ		酒 醤油 みりん		ソフトヨーグルト(乳)/ うめジュース 砂糖 粉ゼラチン
	白菜の煮浸し			白菜 人参	醤油 みりん		お茶
えのきのすまし汁			えのき 人参 ねぎ	酒 醤油 みりん		お茶	
9/14 (水)	ごはん	米				オレ ン ジ	ところてん
	秋野菜オムレツ	油	牛挽肉 卵	かぼちゃ しいたけ なす	コンソメ クチャップ		粉寒天 砂糖 酢 醤油 塩
	厚揚げの煮物		厚揚げ	チンゲン菜 人参	醤油 みりん		牛乳
	玉ねぎのみそ汁			玉ねぎ なめこ 切干大根	みそ		牛乳
9/15 (木)	ごはん	米				ハイ ナ ッ ツ ッ ル	さつまいもケーキ
	サバのおろしポン酢		サバ	大根	酢 醤油 砂糖 酒		さつまいも 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 卵 きび糖 バター(乳) 黒ごま
	春雨サラダ	春雨 マヨネーズ(卵)		パプリカ きゅうり			牛乳
かき玉汁		卵	玉ねぎ わかめ	酒 醤油 みりん		牛乳	

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
9/16 (金) <small>HITOMARUまつり (幼児)</small>	ハンバーガー	パン(乳) パン粉 油	合挽肉 豆腐 卵	玉ねぎ 人参 キャベツ	醤油 コンソメ 砂糖 ケチャップ	ブチゼリー	ピラフ
	フライドポテト	油 ジャがいも			塩		米 玉ねぎ 人参 ベーコン グリーンピース 卵 コンソメ
	玉ねぎのスープ(乳児のみ)			玉ねぎ えのき コーン	コンソメ		牛乳
9/17 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	カレーの照り焼き		カレー		酒 醤油 みりん		ミニデニッシュ(かぼちゃ)(卵・乳)
	高野豆腐の煮物		高野豆腐	玉ねぎ 人参	醤油 みりん		
	大根のすまし汁			大根 人参 いんげん	酒 醤油 みりん		牛乳
9/19 (月)	 <b>敬老の日</b>						
9/20 (火)	麻婆麺	中華麺 油	豚挽肉 豆腐	玉ねぎ 人参 白ねぎ しょうが	みそ 鶏ガラの素 酒 砂糖	オレンジ	おはぎ
	切干大根のナムル	ごま油		切干大根 人参 刻みのり	醤油 砂糖		米 もち米 砂糖 きなこ あんこ
	卵の中華スープ		卵	いんげん 人参	鶏ガラの素 醤油		牛乳
9/21 (水)	ごはん	米				バナナ	麩のキャラメル風ラスク
	カレーのんにく醤油焼き		カレー	にんにく しょうが	酒 醤油 みりん		麩 バター(乳) きび糖 スキムミルク(乳) メープルシロップ
	キャベツのゆかり和え			キャベツ 人参 ゆかり	醤油 みりん		ヤクルト(乳)
	れんこんのみそ汁		豆腐	れんこん 人参	みそ		
9/22 (木) <small>HITOMARUまつり (幼児)</small>	ごま塩ごはん	米 黒ごま			塩	ブチゼリー	人参スコーン
	のり塩チキン		鶏肉	青のり	塩麹 酒		強力粉 薄力粉 グラニュー糖 ベーキングパウダー 牛乳 人参 レーズン 油
	じゃがいものソテー	じゃがいも 油		人参 玉ねぎ	コンソメ		牛乳
	玉ねぎのスープ(幼児のみ)			玉ねぎ えのき コーン	コンソメ		
9/23 (金)	<b>秋分の日</b> 						
9/24 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	サケのしょうが焼き		サケ	しょうが	酒 醤油 みりん		カスタードリング(卵・乳)
	ひじきと切干大根の煮物			ひじき 切干大根 人参	醤油 みりん		
	人参のすまし汁	麩		玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん		牛乳
9/26 (月)	ごはん	米				オレンジ	豆花(トウワフ)/ミレービスケット
	サワラの竜田揚げ	油 片栗粉	サワラ	しょうが	酒 醤油 みりん		豆乳 はちみつ きび糖 粉ゼラチン /非常食ミレービスケット
	豆腐と卵のチャンプル	ごま油	豆腐 卵	もやし 人参 キャベツ	醤油 みりん		牛乳
	なめこのみそ汁	里芋		なめこ 玉ねぎ	みそ		
9/27 (火)	中華あんかけ丼	米 片栗粉 油	卵 豚肉	玉ねぎ 人参 しいたけ	鶏ガラの素 醤油 酒	パイナップル	チーズフォカッチャ
	さつまいもとツナのサラダ	さつまいも マヨネーズ(卵)	ツナ	きゅうり 人参			強力粉 砂糖 塩 牛乳 オリーブ油 チーズ(乳) ドライイースト 粉チーズ(乳)
	チンゲン菜のスープ			チンゲン菜 玉ねぎ 人参	鶏ガラの素 醤油		牛乳
9/28 (水)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト
	サケのねぎ焼き		サケ	ねぎ しょうが	酒 醤油 みりん		ソファールヨーグルト(乳)
	もやしのおかか炒め	油	かつお節	もやし 人参	醤油 みりん		
	キャベツのみそ汁			キャベツ えのき わかめ	みそ		お茶
9/29 (木)	パン	パン(乳)				梨	サケときのこの炊き込みごはん
	牛肉のトマト煮	油 ジャがいも	牛肉	玉ねぎ 人参 エリンギ トマト缶	ケチャップ 砂糖 コンソメ ソース 酒		米 サケ まいたけ しめじ 酒 醤油 みりん
	マカロニサラダ	マカロニ マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			牛乳
	卵のスープ		卵	人参 いんげん	コンソメ		
9/30 (金)	栗ごはん	米		栗	酒 塩	フグ ル ー ツ ブ	芋ようかん
	※サンマの塩焼き		サンマ		酒		さつまいも 粉寒天 きび糖
	きゅうりの塩昆布和え			きゅうり 人参 塩昆布	醤油 みりん		
	かぼちゃのみそ汁			かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ	みそ		牛乳
10/1 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	カレーの磯焼き		カレー	青のり	酒 醤油 みりん		ホワイトミルクパン(卵・乳)
	ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん		
	麩のみそ汁	麩		玉ねぎ 人参	みそ		牛乳
10/3 (月)	ごはん	米				バナナ	ミルクビスケット
	サワラの西京焼き		サワラ		塩みそ 醤油 みりん 酒 砂糖		スキムミルク(乳) きび糖 バター(乳) 薄力粉
	ブロッコリー中華炒め	ごま油	卵	ブロッコリー もやし 人参	鶏ガラの素 醤油		
	さつまいものすまし汁	さつまいも		わかめ しめじ	酒 醤油 みりん		牛乳

※そうじ組・・・30日のサンマの塩焼きはサンマを丸一匹を食べます。