

2日・・・お誕生日会
15、26日・・・新作メニュー



9月 給食献立表



なかよし保育園

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
9/1 (木)	ごはん	米					シュガークッキー
	サバの韓国風焼き	いりごま ごま油	サバ	ねぎ	醤油 みりん 酒	オレンジ	薄力粉 卵 バター(乳) ベーキングパウダー きび糖 バニラエッセンス 塩
	もやしの塩昆布和え			もやし きゅうり 人参 塩昆布	醤油 みりん		牛乳
	チンゲン菜の中華スープ			チンゲン菜 玉ねぎ コーン 人参	中華味		
9/2 (金) <small>(お誕生日会)</small>	コーンバターごはん	米 バター(乳)		玉ねぎ コーン	コンソメ		プチゼリー
	ハンバーグ	パン粉	卵 合挽肉	玉ねぎ 人参 ピーマン	醤油 みりん 酒 クチャップ	さつまいも クリームチーズ(乳) きび糖 生クリーム(乳) 卵 バター(乳) 薄力粉	
	フライドポテト/コールスローサラダ	油/マヨネーズ(卵)	/ツナ	フライドポテト/キャベツ きゅうり 人参	塩/塩 酢	バター(乳) 薄力粉	
	トマトのスープ		大豆	トマト缶 玉ねぎ ほうれん草	コンソメ ミミ クチャップ	アシドミルク(乳)	
9/3 (土)	わかめうどん	うどん		わかめ 玉ねぎ 人参 えのき	醤油 みりん	りんご	市販のパン
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 絹さや	醤油 みりん		北海道ミルクパン(乳・卵)
							牛乳
9/5 (月)	ごはん	米				オレンジ	アイスパフェ
	サケのちゃんちゃん焼き	バター(乳)	サケ	キャベツ 人参 えのき	みそ 醤油 みりん 酒		バニラアイス(乳) みかん缶 バナナ コーンフレーク チョコソース(乳)(幼児のみ)
	白菜のごまマヨ和え	いりごま マヨネーズ(卵)		白菜 きゅうり 人参	醤油 きび糖		
	もずくのすまし汁			もずく 玉ねぎ 小松菜	醤油 みりん 酒		お茶
9/6 (火)	パン	イエローパン(乳)				巨峰	五平餅風おにぎり
	オムレツ	油 じゃがいも	鶏挽肉 卵	玉ねぎ 人参 エリンギ グリンピース	コンソメ 酒 クチャップ		米 赤味噌 醤油 みりん きび糖 すりごま
	ひじきのマリネ	オリーブ油		ひじき パプリカ きゅうり	醤油 きび糖 酢		
	コーンチャウダー		牛乳	コーン クリームコーン缶 人参 大根 ほうれん草	コンソメ		牛乳
9/7 (水)	ごはん/納豆	米	納豆			フグ ル ト ッ プ	豆腐のドーナツ
	ホッケの塩焼き		ホッケ		塩 酒		ホットケーキミックス 絹豆腐 きび糖 油
	小松菜の煮びたし		薄揚げ	小松菜 人参 しいたけ	醤油 みりん		
	えのきのみそ汁	麩		えのき わかめ 玉ねぎ	みそ		牛乳
9/8 (木)	チキンカレーライス	米 カレールー(乳) じゃがいも	鶏肉	人参 玉ねぎ しめじ	酒	バナナ	フルーツポンチ
	フレンチサラダ	油	ツナ	キャベツ 人参 コーン	塩 酢 きび糖		白玉粉 絹豆腐 りんご パイン缶 みかん缶 きび糖
							牛乳
9/9 (金)	ビビンバ丼	米 ごま油 いりごま	牛肉 卵	ほうれん草 人参 もやし	醤油 きび糖 中華味 酒	りんご	抹茶マーブルケーキ
	豆腐のナムル	すりごま ごま油	豆腐	人参 わかめ きゅうり	醤油 きび糖		薄力粉 きび糖 卵 抹茶 バター(乳) ベーキングパウダー バニラエッセンス
	キャンディーチーズ		キャンディーチーズ(卵)				牛乳
9/10 (土)	ごはん	米				オレンジ	市販のお菓子
	カレーの照り焼き		カレー		醤油 みりん 酒		ほりんこ
	ひじきの煮物		薄揚げ	ひじき 人参 しいたけ 絹さや	醤油 みりん		
	白菜のすまし汁			白菜 玉ねぎ 人参	醤油 みりん 酒		牛乳
9/12 (月)	ごはん	米				梨	コーンフレーククッキー
	肉じゃが	じゃがいも 糸こんにゃく	鶏肉	玉ねぎ 人参 いんげん	醤油 みりん		バター(乳) 薄力粉 きび糖 コーンフレーク 卵 ベーキングパウダー
	ブロッコリーのごま和え	すりごま		ブロッコリー 人参 しめじ	醤油 みりん		
	切干大根のすまし汁			切干大根 しいたけ みつば	醤油 みりん 酒		牛乳
9/13 (火)	ごはん	米				フグ ル ト ッ プ	ヨーグルト/市販のお菓子
	サンマの蒲焼き	薄力粉	サンマ		醤油 みりん 酒		ヨーグルト きなこウエハース(サンコー)
	揚げたし豆腐	片栗粉 油	豆腐	玉ねぎ 人参 ねぎ	醤油 みりん		
	さつまいものみそ汁	さつまいも		人参 えのき	みそ		お茶
9/14 (水)	ジャージャー麺	中華麺 油 片栗粉	豚挽肉	玉ねぎ なす 人参 白ねぎ にんにく しょうが	みそ 醤油 きび糖 酒	バナナ	きつねごはん
	ちくわとピーマンの炒め物	ごま油	ちくわ	ピーマン もやし 赤パプリカ	醤油 みりん		米 薄揚げ 人参 醤油 みりん
	卵の中華スープ		卵	玉ねぎ ほうれん草 コーン	中華味		牛乳
9/15 (木)	ごはん	米				りんご	フルーツゼリー
	サケの塩麹焼き		サケ		塩麹 酒		寒天ゼリーの素 パイン缶 白桃缶
	人参しりしり	油	ツナ 卵	人参 もやし	醤油 みりん		
	☆さわにわん☆		豚もも肉	人参 ごぼう みつば しょうが	醤油 みりん 酒		牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
9/16 (金)	ひじきごはん	米		ひじき 人参	醤油 みりん きび糖	オレンジ	バナナマフィン
	サワラのねぎ焼き		サワラ	ねぎ 白ねぎ	醤油 みりん 酒		ホットケーキミックス
	和風ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)	かつお節	きゅうり 人参	醤油 きび糖		バナナ 卵 きび糖 油
	呉汁		大豆	大根 なめこ かぼちゃ	みそ		牛乳
9/17 (土)	ハヤシライス	米 ハヤシル(乳) じゃがいも	牛肉	玉ねぎ 人参 エリンギ	酒 ケチャップ	フグ ル レ ー ッ プ	市販のパン
	キャベツのサラダ			キャベツ きゅうり 人参	醤油 きび糖 酢		カスタードデニッシュ(乳・卵)
							牛乳
9/19 (月)	敬老の日						
9/20 (火)	親子丼	米	鶏肉 卵	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ	醤油 みりん きび糖	パイ ナ ッ プ ル	マーラカオ
	小松菜としらすの和え物		しらす	小松菜 人参 もやし コーン	醤油 みりん		強力粉 卵 きび糖 牛乳
	キャベツのすまし汁			キャベツ もやし しいたけ	醤油 みりん 酒		ベーキングパウダー 油 重曹 醤油
9/21 (水)	パン	ロールパン(乳)				梨	鶏そぼろごはん
	カレイのカレームニエル	バター(乳) 薄力粉	カレイ		酒 カレー粉 塩 コンソメ		米 鶏挽肉 卵 油 醤油 みりん
	トマトのサラダ			トマト きゅうり わかめ 人参	醤油 きび糖 酢		
	さつまいものポタージュ	さつまいも	牛乳	玉ねぎ コーン パセリ	コンソメ		牛乳
9/22 (木)	ゆかりおにぎり	米		ゆかり	塩	バナ ナ	カルピSPAN
	鶏の塩麴から揚げ	油 片栗粉	鶏肉	青のり	塩麴 酒		強力粉 バター(乳) 卵 ドライイースト 塩 きび糖
	春雨サラダ	春雨 ごま油 すりごま		パプリカ きゅうり	醤油 きび糖 酢		スキムミルク カルピS(乳)
	じゃがいも中華スープ	じゃがいも		しめじ チンゲン菜	中華味		牛乳
9/23 (金)	秋分の日						
9/24 (土)	ごはん	米				オレンジ	市販のお菓子
	サバの味噌煮		サバ	しょうが	みそ みりん 醤油 きび糖		ミレービスケット(サンコー)
	切干大根の酢の物			切干大根 人参 きゅうり	醤油 きび糖 酢		
	麩のすまし汁	麩		玉ねぎ しめじ ねぎ	醤油 みりん 酒		牛乳
9/26 (月)	ごはん	米				パイ ナ ッ プ ル	☆さつくりビスケット☆
	豚のしょうが焼き	油	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ ねぎ しょうが	醤油 みりん 酒		強力粉 バター(乳) きび糖
	もずく酢			もずく きゅうり 大根	醤油 きび糖 酢		塩 ベーキングパウダー 牛乳 いちごジャム
9/27 (火)	ナポリタン	スパゲティー 油	ウイニー	玉ねぎ 人参 ビーマン エリンギ	ケチャップ マスタード きび糖	フグ ル レ ー ッ プ	チャーハン
	野菜チップス	油 じゃがいも		れんこん かぼちゃ	塩		米 人参 卵 ねぎ ごま油 醤油 きび糖
							中華味
9/28 (水)	栗ごはん	米 黒ごま		栗	塩	梨	ココアケーキ(乳児：パウンドケーキ)
	サンマのおろしポン酢かけ		サンマ	大根 ねぎ	醤油 きび糖 酢 酒		薄力粉 きび糖 塩 卵
	高野豆腐の卵とし煮		卵 高野豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ グリンピース	醤油 みりん		バター(乳) ベーキングパウダー ココア(幼児のみ)
	貝たくさん汁	里芋	豆腐	ごぼう 人参 小松菜	醤油 みりん 酒		牛乳
9/29 (木)	ごはん	米				りん ご	さつまいも蒸しパン
	大根と豚肉の甘辛炒め	ごま油	豚肉	大根 人参 ねぎ しょうが	醤油 みりん 酒		さつまいも 豆乳 薄力粉 きび糖 塩
	チンゲン菜の錦糸和え		錦糸卵	チンゲン菜 人参 もやし	醤油 みりん		ベーキングパウダー
	しめじのみそ汁			しめじ 玉ねぎ わかめ	みそ		牛乳
9/30 (金)	ごはん	米				バナ ナ	ヨーグルト/市販のお菓子
	鶏の梅照り焼き		鶏肉	玉ねぎ 梅干し	醤油 みりん 酒 きび糖		ヨーグルト(乳)
	白和え	練りごま 板こんにゃく	豆腐	ほうれん草 人参 ひじき	白みそ 醤油 みりん きび糖		星たべよ
	なめこのすまし汁			なめこ わかめ 玉ねぎ	醤油 みりん 酒		お茶