

2日・・・お誕生日会(うさぎ組・幼児)  
 6日・・・クリスマス会  
 15日・・・おもちゃつき  
 16日・・・避難訓練  
 22日・・・冬至



# 12月 給食献立表



ひとまる保育園

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
12/1 (木)	ごはん	米					ケーキサレ
	かぶとマカロニの豆乳グラタン	薄力粉 パン粉 油 バター(乳) マカロニ	ツナ 豆乳 チーズ(乳)	かぶ かぶの葉 人参 玉ねぎ エリンギ	コンソメ 酒	オ レ ン ジ	薄力粉 ベーキングパウダー 卵 塩 油 ヨーグルト(乳) 牛乳 ベーコン 玉ねぎ 人参 メープルシロップ
	ひじきのマリネ	オリーブ油		ひじき パプリカ きゅうり	酢 砂糖 醤油		牛乳
	キャベツのスープ			キャベツ コーン 人参	コンソメ		
12/2 (金) <small>お誕生日会 (うさぎ組・幼児)</small>	カレーライス	米 じゃがいも カレールック(乳) 油	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ	酒		フ チ ゼ リ ー
ぎょうざ	餃子の皮	豚挽肉	キャベツ ニラ 人参 しょうが	醤油 鶏ガラの素		ホットケーキミックス 卵 油 砂糖 生クリーム(乳) ※チョコソース(そうじのみ)	
ごぼうのごまヨサダ	ごま マヨネーズ(卵)		ごぼう 人参 きゅうり	醤油		牛乳	
12/3 (土)	ごはん	米					菓子パン
	サケの照り焼き		サケ		酒 醤油 みりん	フ チ ゼ リ ー	北海道ミルクパン(卵・乳)
	切干大根の煮物			切干大根 人参	醤油 みりん		牛乳
	わかめのすまし汁	麩		わかめ しめじ	酒 醤油 みりん		
12/5 (月)	ごはん	米					
	サワラのごまみそ焼き	ごま	サワラ		酒 白みそ 砂糖 みりん	ハ ナ ナ	ソファールヨーグルト(乳) /非常食ミレービスケット
	豆腐のナムル	ごま油	豆腐	人参 きゅうり わかめ	醤油 砂糖		お茶
	かぼちゃのすまし汁			しいたけ かぼちゃ れんこん	酒 醤油 みりん		
12/6 (火) <small>クリスマス会</small>	ピラフ	米 バター(乳)		人参 しめじ グリンピース	コンソメ		フ チ ゼ リ ー
	チキンナゲット	油 薄力粉 片栗粉	鶏挽肉 豆腐 卵	にんにく	クチャップ 砂糖 ソース 醤油 酒	スポンジケーキ(卵・乳) いちご 生クリーム(乳) 砂糖	
	ポテトサラダ/キャベツのソテー	じゃがいも マヨネーズ(卵)/油		人参 パセリ/キャベツ コーン	/コンソメ	牛乳	
	オニオンスープ			玉ねぎ パプリカ	コンソメ		
12/7 (水)	パン	パン(乳)				み か ん	ツナ昆布ごはん
	カレイのタルタル焼き	マヨネーズ(卵)	カレイ 卵	玉ねぎ 人参 パセリ	酒		米 ツナ 塩昆布 醤油 みりん
	白菜のコンソメ煮			白菜 人参 しめじ	コンソメ		牛乳
	人参のスープ			玉ねぎ 人参 わかめ	コンソメ		
12/8 (木)	※豚丼	米 油	豚肉	玉ねぎ 人参 キャベツ しめじ しょうが	酒 醤油 砂糖	パ イ ナ ッ プ ル	ぜんざい
	じゃがいものツナマヨサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)	ツナ	きゅうり			小豆 砂糖 塩 米 もち米
	卵のみそ汁		豆腐 卵	ねぎ	みそ		牛乳
12/9 (金)	ごはん	米				オ レ ン ジ	ウインナーパン
	中華風オムレツ	ごま油	牛ミンチ 卵	人参 玉ねぎ ブロッコリー	酒 醤油 鶏ガラの素		強力粉 バター(乳) 砂糖 スキムミルク(乳) 塩 卵 ドライイースト ウインナー
	大根とベーコンの炒め物	油	ベーコン	大根 チンゲン菜 人参	醤油 みりん		牛乳
	さつまいものスープ	さつまいも		しいたけ 人参	鶏ガラの素 醤油		
12/10 (土)	ごはん	米				フ チ ゼ リ ー	菓子パン
	サケのしょうが焼き		サケ	しょうが	酒 醤油 みりん		メロンパン(卵・乳)
	ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん		牛乳
	麩のすまし汁	麩		玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん		
12/12 (月)	ごはん	米				り ん ご	じゃがいものボンデケーキ
	ブリのみぞれあげだし	油 片栗粉	ブリ	大根	酒 醤油 みりん		じゃがいも 片栗粉 薄力粉 チーズ(乳) 粉チーズ(乳)
	カリフラワーの塩昆布和え			カリフラワー キャベツ 人参 塩昆布	醤油 みりん		牛乳
	豆腐のすまし汁		豆腐	まいたけ 人参	酒 醤油 みりん		
12/13 (火)	ごはん	米				フ グ ル レ ー ツ ッ プ	人参ケーキ
	ミートボール	パン粉 片栗粉	合挽肉 豆腐 卵 牛乳	玉ねぎ 人参	クチャップ 砂糖 ソース 醤油		人参 レーズン 豆腐 卵 きび糖 ホットケーキミックス
	小松菜としらすのおかか和え		しらす かつお節	小松菜 人参 もやし	醤油 みりん		牛乳
	かぼちゃのみそ汁			かぼちゃ 玉ねぎ しめじ	みそ		
12/14 (水)	タイめし	米	タイ	人参 しいたけ	酒 醤油 みりん	オ レ ン ジ	大豆のおやき
	卵焼き		卵	青のり	醤油 みりん		大豆 ツナ ニラ 薄力粉 片栗粉 醤油 砂糖 ごま油
	大根のマヨサラダ	マヨネーズ(卵)		大根 人参 きゅうり	醤油		ヤクルト(乳)
	玉ねぎのすまし汁		豆腐	玉ねぎ わかめ	酒 醤油 みりん		
12/15 (木) <small>おもちゃつき</small>	みそラーメン	中華麺 ごま油	豚肉	キャベツ コーン 人参	酒 みそ 醤油 鶏ガラの素	み か ん	※おもちゃ(幼児) / おはぎ(乳児)
	のり塩ポテト	じゃがいも		青のり	塩		もち米 あんこ 醤油 砂糖 / 米 もち米 砂糖 きなこ あんこ
	いりこ		いりこ				牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
12/16 (金) 避難訓練	ごはん	米				ブチゼリー	ミレービスケット
	サワラのにんにく醤油焼き		サワラ	にんにく しょうが	酒 醤油 みりん		非常食ミレービスケット
	切干大根のナポリタン	オリーブ油	ツナ	切干大根 人参	ケチャップ コンソメ		
	豚汁		豚肉	大根 ごぼう 人参	酒 みそ		牛乳
12/17 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	サケのごま焼き	ごま	サケ		酒 醤油 みりん		ストロベリーツイスト(卵・乳)
	高野豆腐の煮物		高野豆腐	玉ねぎ 人参	醤油 みりん		
	大根のすまし汁			大根 えのき わかめ	酒 醤油 みりん		牛乳
12/19 (月)	ごはん	米				フグ ルー ーツ	バナナマフィン
	サバのねぎみそ焼き		サバ	しょうが ねぎ 白ねぎ	醤油 白みそ 酒 みりん 砂糖		薄力粉 ベーキングパウダー バター(乳) きび糖 卵 牛乳 バナナ
	さつまいもサラダ	さつまいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			
	れんこんのみそ汁			れんこん 人参 なめこ	みそ		アシドミルク(乳)
12/20 (火)	かき玉うどん	うどん 油	卵 鶏肉	白菜 人参 まいたけ	酒 醤油 みりん	りんご	納豆チャーハン
	ちくわの磯辺揚げ	油 薄力粉	ちくわ 卵	青のり			米 納豆 豚挽肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ごま油 鶏ガラの素 醤油 酒 しょうが にんにく
	いりこ		いりこ				
							牛乳
12/21 (水)	赤飯	米 もち米 黒ごま		小豆	塩	みかん	栗きんとん/黒豆
	ブリの照り焼き		ブリ	しょうが	酒 醤油 みりん 砂糖		さつまいも 栗の甘露煮 /黒豆 砂糖 醤油
	紅白なます / 田作り	/ごま	/いりこ	大根 金時人参/	酢 砂糖 醤油/ 砂糖 醤油みりん		(黒豆はきりん組ぞう組のみ)
	お雑煮	里芋	かまぼこ(卵)	金時人参 ねぎ	白みそ		牛乳
12/22 (木) 冬至	ごはん	米				バナナ	ゆずゼリー / ミレービスケット
	かぼちゃグラタン	薄力粉 パン粉 バター(乳)	ベーコン 豆乳 チーズ(乳)	かぼちゃ 玉ねぎ	コンソメ 酒		ゆず茶 砂糖 粉ゼラチン /非常食ミレービスケット
	白菜とツナのソテー	油	ツナ	白菜 人参 しめじ	醤油		
	かぼちゃのポタージュスープ		豆乳	かぼちゃ 玉ねぎ パセリ	コンソメ		牛乳
12/23 (金)	ごはん	米				オレンジ	型抜きクッキー
	肉じゃが	油 糸こんにゃく じゃがいも	牛肉	玉ねぎ 人参 グリンピース	酒 醤油 みりん		薄力粉 バター(乳) 砂糖 卵
	白和え	ねりごま	豆腐	ほうれん草 ひじき 人参	白みそ 砂糖 醤油 みりん		
	かき玉汁		卵	人参 しいたけ	酒 醤油 みりん		牛乳
12/24 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	サケの磯焼き		サケ	青のり	酒 醤油 みりん		ホワイティミルク(卵・乳)
	ひじきと切干大根の煮物			ひじき 切干大根 人参	醤油 みりん		
	えのきのすまし汁	麩		玉ねぎ えのき	酒 醤油 みりん		牛乳
12/26 (月)	パン	パン(乳)				みかん	ひじきごはん
	シチュー	シチューミックス(卵) じゃがいも 薄力粉	ウイナー 牛乳	玉ねぎ 人参 グリンピース しめじ			米 ひじき 人参 薄揚げ 醤油 みりん
	人参しりしり	オリーブ油	卵	人参 もやし	醤油 みりん		
							牛乳
12/27 (火)	ごはん	米				フグ ルー ーツ	ミレービスケット
	カレイの西京焼き		カレイ		白みそ 酒 砂糖 醤油 みりん		非常食ミレービスケット
	白菜のごま和え	すりごま		白菜 人参 きゅうり	醤油 みりん		
	大根のすまし汁			大根 人参 ほうれん草	酒 醤油 みりん		牛乳
12/28 (水)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	鶏肉のマーマレード焼き		鶏肉	マーマレード	酒 醤油 みりん 砂糖		ミニデニッシュ(カスタード) (卵・乳)
	高野豆腐の卵とじ		卵 高野豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ	醤油 みりん		
	さつまいものみそ汁	さつまいも		キャベツ わかめ	みそ		牛乳
12/29 ~1/3	年末年始休み 						
1/4 (水)	ツナのキーマカレー	米 じゃがいも カレールウ(乳)	ツナ	玉ねぎ 人参	コンソメ	ブチゼリー	ミレービスケット
	卵焼き		卵	青のり	醤油 みりん		非常食ミレービスケット
	ひじきサラダ	マヨネーズ(卵)		ひじき コーン 人参	醤油		お茶
1/5 (木)	ごはん	米				ブチゼリー	ミレービスケット
	カレイのにんにく醤油焼き		カレイ	にんにく しょうが	酒 醤油 みりん		非常食ミレービスケット
	切干大根の煮物			切干大根 人参	醤油 みりん		
	さつまいものすまし汁	さつまいも		玉ねぎ わかめ	醤油 みりん 酒		お茶

※8日・・・そう組は鍋のクッキングをします。ごはん、鍋、フルーツの提供となります。

※15日・・・おやつは幼児クラスのみおもちの提供になります。