

2月 給食献立表



日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
2/1 (水)	パン	パン(乳)					夕焼けごはん
	牛肉のカレーポテト焼き	じゃがいも 油 パン粉	牛挽肉 チーズ(乳)	玉ねぎ 人参 ビーマン	カレー粉 コンソメ 酒	フグ ルレ ー ト ツ プ	米 人参 塩昆布 醤油 みりん
	キャベツとツナのサラダ		ツナ	キャベツ きゅうり パプリカ	酢 砂糖 醤油		牛乳
	コンソメスープ			人参 しめじ わかめ	コンソメ		
2/2 (木)	ごはん	米					オ レ ン ジ
サケの西京焼き		サケ		白みそ 酒 醤油 みりん 砂糖	人参 かぼちゃ 油 きび糖 卵 ホットケーキミックス		
れんこんのごまマヨサラダ	マヨネーズ(卵) すりごま		れんこん ごぼう 人参 きゅうり	醤油	牛乳		
麩のすまし汁	麩		しいたけ 小松菜	酒 醤油 みりん			
2/3 (金) 節分	赤鬼ランチ	米 中華麺 油 とんがりコーン		玉ねぎ 人参 グリンピース	ケチャップ ソース	ブ チ ゼ リ ー	鬼まんじゅう
	いわしの豆腐ハンバーグ	パン粉	イワシ 豆腐 鶏挽肉 卵	玉ねぎ 人参 しょうが	酒 醤油		さつまいも 砂糖 塩 薄力粉
	切干大根の塩昆布和え			切干大根 きゅうり 塩昆布	醤油 みりん		ヤクルト(乳)
	白菜のすまし汁			白菜 しめじ	酒 醤油 みりん		
2/4 (土)	ごはん	米				ブ チ ゼ リ ー	菓子パン
	サケのごま焼き	ごま	サケ		酒 醤油 みりん		黒糖ケーキ(卵・乳)
	ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん		牛乳
	麩のみそ汁	麩		人参 まいたけ	みそ		
2/6 (月)	ごはん	米				ブ チ ゼ リ ー	人参のスノーボールクッキー
	油淋鶏	油 ごま油 片栗粉	鶏肉	白ねぎ しょうが にんにく	酢 酒 醤油 砂糖		人参 薄力粉 バター(乳) きび糖 粉糖
	白和え	ねりごま	豆腐	ほうれん草 人参 ひじき	白みそ 砂糖 みりん 醤油		牛乳
	玉ねぎのすまし汁			玉ねぎ わかめ ししいたけ	酒 醤油 みりん		
2/7 (火)	ごはん	米				バ ナ ナ	ゼリー
	サワラの香味焼き		サワラ	白ねぎ しょうが にんにく	酒 醤油 みりん		野菜ゼリー
	キャベツのごまみそ炒め	ごま ごま油		キャベツ 人参 コーン	みそ 醤油 みりん		牛乳
	里芋のすまし汁	里芋		人参 しめじ	酒 醤油 みりん		
2/8 (水)	ごはん	米				オ レ ン ジ	肉まん
	※おでん	じゃがいも	鶏肉 ちくわ	大根 人参	醤油 みりん		強力粉 薄力粉 砂糖 油 塩 ベーキングパウダー ドライイースト 豚挽肉 パン粉 玉ねぎ 人参 鶏ガラの素 醤油 片栗粉
	白菜のツナマヨサラダ	マヨネーズ(卵)	ツナ	白菜 きゅうり	醤油		牛乳
	玉ねぎのみそ汁			まいたけ 人参 玉ねぎ	みそ		
2/9 (木)	豚丼	米 油	豚肉	人参 キャベツ	酒 醤油 みりん	り ん ご	菓子パン
	ひじきの煮物		薄揚げ	ひじき 人参	醤油 みりん		ハートケーキ(卵・乳)
	豆腐のみそ汁		豆腐	しいたけ 玉ねぎ	みそ		牛乳
2/10 (金)	パン	パン(乳)				み か ん	納豆チャーハン
	サケとスパゲティのオムレツ	油 スパゲティ	卵 サケ	玉ねぎ パプリカ しめじ	ケチャップ コンソメ 酒		米 納豆 玉ねぎ 人参 ねぎ ごま油 鶏ガラの素 醤油
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり	醤油		牛乳
	かぶのスープ			かぶ 人参 わかめ	コンソメ		
2/11 (土)	 建国記念の日 						
2/13 (月)	ごはん	米				バ ナ ナ	豆腐マフィン
	※サケのちゃんちゃん焼き		サケ	キャベツ 人参 玉ねぎ	みそ 砂糖 酒 醤油 みりん		豆腐 きび糖 油 豆乳 ベーキングパウダー 薄力粉
	ジャーマンポテト	じゃがいも 油	ベーコン	人参 玉ねぎ	コンソメ		アシドミルク(乳)
	人参のすまし汁			人参 まいたけ わかめ	酒 醤油 みりん		
2/14 (火)	ごはん	米				パ イ ナ ッ プ ル	ガトーショコラ
	親子煮	油	鶏肉 卵	玉ねぎ ごぼう 人参 みつば	酒 醤油 みりん		ホットケーキミックス 油 砂糖 生クリーム(乳) ※ココア(ひよこ組不使用) ※チョコレート(ひよこ・りす組不使用)
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ きぬさや	醤油 みりん		牛乳
	なめこのみそ汁			なめこ 玉ねぎ 人参	みそ		
2/15 (水)	肉うどん	うどん 油	牛肉	白菜 人参 えのき	酒 醤油 みりん 砂糖	フ グ ル レ ー ト ツ プ	ピラフ
	厚揚げのしょうが炒め	油	厚揚げ	人参 しょうが	醤油 みりん		米 ベーコン 玉ねぎ 人参 バター(乳) コンソメ
	いりこ		いりこ				牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
2/16 (木) 避難訓練	サケとわかめの混ぜごはん	米	サケ	わかめ	酒 塩	みかん	じゃがいものボンデケーキ
	※豚汁		豚肉	大根 ごぼう 人参	酒 みそ		じゃがいも 片栗粉 薄力粉 粉チーズ(乳) チーズ(乳)
	ひじきのツナマヨサラダ	マヨネーズ(卵)	ツナ	ひじき 切干大根 人参	醤油		牛乳
2/17 (金)	ごはん	米				オレンジ	ごぼうのからあげ
	サワラのねぎみそ焼き		サワラ	ねぎ	白みそ 酒 醤油 みりん		ごぼう 醤油 みりん 片栗粉 油
	大根ののり和え			大根 きゅうり 人参 刻みのり	醤油 みりん		牛乳
	れんこんのすまし汁			れんこん しいたけ ほうれん草	酒 醤油 みりん		
2/18 (土)	ごはん	米				プチゼリー	菓子パン
	カレイのんにく醤油焼き		カレイ	しょうが にんにく	酒 醤油 みりん		北海道ミルクパン(卵・乳)
	高野豆腐の煮物		高野豆腐	玉ねぎ 人参	醤油 みりん		牛乳
	キャベツのすまし汁	麩		キャベツ 玉ねぎ	酒 醤油 みりん		
2/20 (月)	ごはん	米				みかん	※お好み焼き
	サケとマカロニのクリームグラタン	薄力粉 マカロニ パン粉	サケ チーズ(乳) 豆腐 パター(乳)	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	コンソメ 酒		お好み焼き粉 豚肉 ちくわ 卵 キャベツ 人参 天かす 油 ソース
	コールスローサラダ	マヨネーズ(卵)		キャベツ 人参 きゅうり	酢 砂糖		ヤクルト(乳)
	かぼちゃのすまし汁			しめじ 白菜 かぼちゃ	酒 醤油 みりん		
2/21 (火) お誕生日会 (うさぎ組・幼児)	チーズバーガー	パン(乳) パン粉 油	合挽肉 卵 牛乳 チーズ(乳) 豆腐	玉ねぎ 人参 キャベツ	醤油 コンソメ 砂糖 クチャップ	プチゼリー	ホットケーキ
	マカロニサラダ	マカロニ		きゅうり 人参			ホットケーキミックス 卵 油 砂糖 生クリーム(乳) ※チョコソース(ぞう組のみ)
	フライドポテト	油 じゃがいも			塩		牛乳
	コーンクリームスープ		豆乳	コーン コーンクリーム缶 玉ねぎ パセリ	コンソメ		
2/22 (水)	麻婆丼	米 油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	人参 玉ねぎ しいたけ にんにく しょうが	鶏ガラの素 みそ 醤油 砂糖 酒	バナナ	ヨーグルト
	春雨サラダ	春雨		きゅうり パプリカ	酢 砂糖 醤油		ソフールヨーグルト(乳)
	卵の中華スープ		卵	ニラ 大根	鶏ガラの素 醤油		お茶
2/23 (木)							
2/24 (金)	ごはん	米				フルーツ トップ	バナナヨーグルトケーキ
	ブリのみそチーズ焼き	チーズ(乳)	ブリ		酒 みそ		バター(乳) 砂糖 卵
	切干大根のマヨサラダ	マヨネーズ(卵)		切干大根 コーン きゅうり	醤油		ヨーグルト(乳) バナナ 薄力粉 ベーキングパウダー
	チンゲン菜のすまし汁			チンゲン菜 玉ねぎ 大根	酒 醤油 みりん		牛乳
2/25 (土)	 						
2/27 (月)	ごはん	米				オレンジ	みそバターラスク
	カレイのフライ	薄力粉 パン粉 油	カレイ 卵		酒 クチャップ		食パン(乳) 白みそ きび糖 バター(乳)
	大根の塩昆布和え			大根 人参 塩昆布	醤油 みりん		牛乳
	さつまいものすまし汁	さつまいも		人参 まいたけ	酒 醤油 みりん		
2/28 (火)	カレーライス	米 油 じゃがいも カレールー(乳)	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ		バナナ	ハムチーズ蒸しパン
	かぶの梅おかか和え		かつお節	かぶ きゅうり 人参 梅干し	醤油 みりん 砂糖		ホットケーキミックス 牛乳 卵 チーズ(乳) ハム 油
							牛乳
3/1 (水)	ごはん	米				みかん	ヨーグルト
	サワラの西京焼き		サワラ		酒 白みそ 砂糖 醤油 みりん		コアコアヨーグルト(乳)
	豆腐のごまサラダ	すりごま	豆腐	きゅうり 人参	醤油 砂糖		お茶
	しめじのすまし汁			しめじ 玉ねぎ ねぎ	酒 醤油 みりん		
3/2 (木) お誕生日会 (うさぎ組・幼児)	お肉とわかめのうどん	うどん 油	豚肉	わかめ 玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん	プチゼリー	チョコケーキ
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			ホットケーキミックス 砂糖 卵 バター(乳) 生クリーム(乳) ※ココア(ひよこ組不使用)
	いりこ		いりこ				牛乳

※8日はきりん組かおでんのクッキングをします。
 ※13日はくま組がサケのちゃんちゃん焼きのクッキングをします。
 ※16日はぞう組が豚汁のクッキングをします。
 ※20日はぞう組がお好み焼きのクッキングをします。