

# 4月 給食献立表

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/1 (土)	 <h2 style="font-size: 2em; margin: 0;">入園式</h2>						
4/3 (月)	ごはん	米					いちごマフィン いちごジャム 卵 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 バター(乳) 砂糖 牛乳
	カレイの磯辺揚げ	薄力粉 油	カレイ	青のり	酒 醤油 みりん	オレ ン ジ	
	人参しりしり	オリーブ油	卵	人参 もやし	醤油 みりん		
	なめこのみそ汁			玉ねぎ なめこ	みそ		
4/4 (火)	ハヤシライス	米 じゃがいも 薄力粉 油	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶	砂糖 クETCHAPP コンソメ ソース		りん ご
	白和え	ねりごま	豆腐	ひじき ほうれん草 人参	白みそ 砂糖 醤油 みりん	ビーフン 豚肉 人参 玉ねぎ たら油 鶏ガラの素 醤油 酒	
						牛乳	
4/5 (水)	ごはん	米					ヨーグルト
	サケの西京焼き		サケ		白みそ 砂糖 みりん 酒	バナ ナ	コアコアヨーグルト(乳)
	キャベツのマリネ	オリーブ油		キャベツ 人参 きゅうり	酢 砂糖 醤油		お茶
	さつまいものすまし汁	さつまいも		玉ねぎ	酒 醤油 みりん		
4/6 (木)	ごはん	米					きなこラスク
	牛肉のカレーポテト焼き	じゃがいも パン粉 油	牛挽肉 チーズ(乳)	玉ねぎ 人参 ビーマン	カレー粉 酒 コンソメ	いち ご	麩 バター(乳) きび糖 きなこ
	切干大根のナポリタン	オリーブ油	ツナ	切干大根 人参	コンソメ クETCHAPP		牛乳
	コンソメスープ			わかめ しめじ	コンソメ		
4/7 (金)	みそラーメン	中華麺 油	豚肉	キャベツ コーン 人参	鶏ガラの素 みそ 酒	オレ ン ジ	夕焼けごはん
	豆腐とひじきのサラダ	すりごま	豆腐	きゅうり ひじき 人参	醤油 砂糖		米 ツナ 人参 塩昆布 醤油 みりん
	いりこ		いりこ				牛乳
4/8 (土)	ごはん	米					菓子パン
	サケのにんにく醤油焼き		サケ	にんにく しょうが	酒 醤油 みりん	ブチ ゼリ ー	北海道ミルクパン(卵・乳)
	ひじきの煮物		薄揚げ	ひじき 人参	醤油 みりん		牛乳
	しいたけのすまし汁			しいたけ 玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん		
4/10 (月)	ごはん	米					ベーコンポテトパン
	タイのパン粉焼き	パン粉 油	タイ	パセリ	酒 塩麹	ブチ ゼリ ー	強力粉 バター(乳) 砂糖 塩 スキムミルク(乳) ベーコン 卵 ドライイースト じゃがいも コンソメ 人参
	切干大根のごまマヨサラダ	ごま マヨネーズ(卵)		切干大根 人参 きゅうり	醤油		ヤクルト(乳)
	薄揚げのすまし汁		薄揚げ	白菜 まいたけ	酒 醤油 みりん		
4/11 (火)	ごはん	米					人参とかぼちゃのケーキ
	からあげ	片栗粉 油	鶏肉	しょうが にんにく	塩麹 酒	バナ ナ	人参 かぼちゃ 油 きび糖 卵 ホットケーキミックス レーズン
	高野豆腐の卵とじ		高野豆腐 卵	人参 玉ねぎ グリンピース	醤油 みりん		牛乳
	大根のみそ汁			大根 えのき	みそ		
4/12 (水)	ごはん	米					ナポリタン
	サケのねぎみそ焼き		サケ	ねぎ	白みそ 酒 みりん 醤油	オレ ン ジ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 オリーブ油 クETCHAPP コンソメ 砂糖
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 人参 きぬさや	醤油 みりん		牛乳
	玉ねぎのすまし汁			玉ねぎ まいたけ	酒 醤油 みりん		
4/13 (木)	ごはん	米					菓子パン
	肉じゃが	じゃがいも 油 糸こんにゃく	牛肉	玉ねぎ 人参 グリンピース	砂糖 醤油 みりん 酒	いち ご	メロンパン(卵・乳)
	豆腐のごまマヨ和え	マヨネーズ(卵) すりごま	豆腐	きゅうり わかめ	醤油		牛乳
	かぼちゃのみそ汁			かぼちゃ しいたけ	みそ		
4/14 (金)	パン	パン(乳)					納豆チャーハン
	カレイのピザ焼き		カレイ チーズ(乳)	玉ねぎ 人参	ピザソース 酒 クETCHAPP 砂糖	りん ご	米 豚挽肉 納豆 ねぎ しょうが にんにく 酒 鶏ガラの素 醤油 ごま油
	キャベツとアスパラのしらす和え		しらす	キャベツ アスパラ 人参	醤油 みりん		牛乳
	コンソメスープ			玉ねぎ コーン	コンソメ		
4/15 (土)	ごはん	米					菓子パン
	サケのゆかり焼き		サケ	ゆかり	醤油 みりん 酒	ブチ ゼリ ー	練乳いちごパン(卵・乳)
	切干大根とひじきの煮物			ひじき 切干大根 人参	醤油 みりん		牛乳
	人参のすまし汁			玉ねぎ 人参 しいたけ	酒 醤油 みりん		

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/17 (月)	ごはん	米				ブチゼリー	みそチーズ蒸しパン
	のり塩チキン		鶏肉	青のり	酒 塩麹		薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 油 牛乳 チーズ
	キャベツのコンソメ煮			キャベツ 人参	コンソメ		みそ 黒ごま 卵
	麩のすまし汁	麩		しめじ 小松菜	酒 醤油 みりん		牛乳
4/18 (火)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト
	サバの香味焼き		サバ	白ねぎ しょうが にんにく	酒 醤油 みりん		ソフールヨーグルト(乳)
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			
	大根のみそ汁			白菜 大根	みそ		お茶
4/19 (水)	麻婆丼	米 ごま油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ しょうが にんにく	酒 みそ 砂糖 醤油 鶏ガラの素	オレシジ	りんごケーキ
	もやしナムル	ごま油		もやし 人参 ほうれん草	醤油 砂糖		りんご バター(乳) 卵 グラニュー糖 牛乳
	卵の中華スープ		卵	ニラ 玉ねぎ	鶏ガラの素 醤油		薄力粉 ベーキングパウダー
							牛乳
4/20 (木)	ごはん	米				バナナ	豆腐ドーナツ
	サケの磯焼き		サケ	青のり	酒 醤油 みりん		ホットケーキミックス
	きんぴらごぼう	ごま油 ごま		ごぼう 人参	醤油 砂糖 みりん		豆腐 きび糖 油 グラニュー糖
	キャベツのみそ汁			キャベツ ねぎ	みそ		牛乳
4/21 (金)	肉うどん	うどん	牛肉	玉ねぎ 人参	醤油 みりん 酒 砂糖	りんご	ピラフ
	厚揚げの煮物		厚揚げ	チンゲン菜 人参	醤油 みりん		米 玉ねぎ 人参 卵 ピーマン コンソメ
	いりこ		いりこ				バター(乳)
							牛乳
4/22 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	カレイのしょうが焼き		カレイ	しょうが	酒 醤油 みりん		ホワイトミルクパン(卵・乳)
	切干大根の煮物			切干大根 人参 しいたけ	醤油 みりん		
	白菜のすまし汁			白菜 玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん		牛乳
4/24 (月) <small>お誕生の日 らもち・納豆</small>	カレーライス	米 じゃがいも 油 カレールウ(乳)	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ	酒	ブチゼリー	いちごのチョコケーキ
	ぎょうざ	餃子の皮	豚挽肉	キャベツ ニラ 人参 しょうが	醤油 鶏ガラの素		ホットケーキミックス バター(乳) 砂糖 卵
	ブロッコリーの塩昆布和え			ブロッコリー 人参 塩昆布	醤油 みりん		生クリーム(乳) ココア(ひよこ組・りす組は不使用)
							アシドミルク(乳)
4/25 (火)	パン	パン(乳)				いちご	しらすごはん
	サケフライ	パン粉 薄力粉 油	サケ 卵		酒 ケチャップ		米 しらす 人参 ごま 醤油 みりん
	アスパラベーコン	オリーブ油	ベーコン	アスパラ もやし 人参	コンソメ		
	コーンクリームスープ		豆乳	クリームコーン缶 コーン パセリ	コンソメ		牛乳
4/26 (水)	親子丼	米 油	鶏肉 卵	玉ねぎ 人参 みつば	醤油 みりん 酒	ブチゼリー	きなこもち
	春雨サラダ	すりごま 春雨		きゅうり パプリカ	酢 砂糖 醤油		牛乳 片栗粉 きび糖 きなこ
	白菜のみそ汁	さつまいも		白菜 しいたけ	みそ		牛乳
4/27 (木)	ごはん	米				バナナ	ゼリー
	サワラのごまみそ焼き	ごま	サワラ		みそ 砂糖 みりん 酒		りんごゼリー
	じゃがいものおかか和え	じゃがいも	かつお節	人参 きぬさや しめじ	醤油 みりん		
	かぶのすまし汁			かぶ ほうれん草	酒 醤油 みりん		牛乳
4/28 (金)	ごはん	米				りんご	じゃがいものボンデケーキ
	お好み焼き風オムレツ	油	卵 豚挽肉 豆腐	キャベツ 人参 青のり	ソース 酒 醤油		じゃがいも 片栗粉 薄力粉 粉チーズ(乳) チーズ(乳)
	もやしニラ炒め	ごま油		もやし ニラ 人参	鶏ガラの素 醤油		
	わかめのみそ汁			わかめ 大根	みそ		牛乳
4/29 (土)	 <span style="font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和の日</span> 						
5/1 (月)	ごはん	米				ブチゼリー	麩ラスク
	カレイのゆかり焼き		カレイ	ゆかり	酒 醤油 みりん		麩 バター(乳) きび糖
	切干大根の塩昆布和え			切干大根 人参 塩昆布	醤油 みりん		
	麩のみそ汁	麩		わかめ 人参	みそ		牛乳
5/2 (火)	パン	パン(乳)				オレシジ	柏もち風まんじゅう
	ハンバーグ	パン粉	合挽肉 豆腐 卵 牛乳	玉ねぎ 人参	醤油 砂糖 ケチャップ		かしわ饅頭
	マカロニサラダ	マカロニ マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			
	キャベツのスープ			えのき 玉ねぎ キャベツ	コンソメ		牛乳
5/6 (土)	ごはん	米				ブチゼリー	菓子パン
	サケのごま焼き	ごま	サケ		酒 醤油 みりん		北海道ミルクパン(卵・乳)
	ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん		
	わかめのみそ汁			わかめ 人参 玉ねぎ	酒 醤油 みりん		牛乳