

2日・・・お誕生日会
23日・・・新メニュー☆



6月 給食献立表



なかよし保育園

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
6/1 (木)	ごはん	米				甘 夏	きなこ蒸しパン
	鶏肉の玉ねぎソース		鶏肉	玉ねぎ	醤油 みりん 酒 酢 きび糖		ホットケーキミックス 豆乳 きび糖 きな粉
	刻み昆布の酢の物			刻み昆布 人参 きゅうり えのき	醤油 酢 きび糖		
	豆腐のみそ汁		絹豆腐	玉ねぎ しめじ 小松菜	みそ		牛乳
6/2 (金) (お誕生日会)	フィッシュバーガー	ロールパン(乳) 薄力粉 パン粉	カレー 卵	:	酒 クチャップ 塩	プ チ ゼ リ ー	オレンジパウンドケーキ
	コールスローサラダ	マヨネーズ(卵)		キャベツ コーン 人参 きゅうり	酢 塩		バター(乳) きび糖 卵 薄力粉 ベーキングパウダー マーマレード 生クリーム(乳)
	ウイニー		ウイニー				
	ミネストローネ風スープ	じゃがいも	大豆	トマト缶 玉ねぎ 人参	クチャップ きび糖 コンソメ		アシドミルク(乳)
6/3 (土)	そばめし	米 中華麺 油	豚肉	キャベツ 人参 もやし ねぎ	お好みソース 酒	バ ナ ナ	市販のお菓子
	ツナのサラダ		ツナ	きゅうり キャベツ	醤油 酢 きび糖		市販のお菓子(サンコー)
	玉ねぎのすまし汁			なめこ 玉ねぎ わかめ	醤油 みりん 酒		
							牛乳
6/5 (月)	ごはん	米				パ イ ナ ッ プ ル	メープルバターラスク
	豚のしょうが炒め	油	豚肉	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ しょうが	醤油 みりん 酒		おつゆ鮭 バター(乳) メープルシロップ スキムミルク(乳)
	オクラのおかか和え		かつお節	オクラ えのき 人参 もやし	醤油 みりん		
	かき玉汁		卵	玉ねぎ もずく ねぎ	醤油 みりん 酒		牛乳
6/6 (火)	ごはん	米				フ グ ル ー ー ッ プ	りんごケーキ
	サケの塩麴焼き		サケ		塩麴 酒		薄力粉 卵 りんご きび糖 バター(乳) ベーキングパウダー
	大根と厚揚げの甘辛炒め	ごま油	厚揚げ	大根 人参 ねぎ	醤油 きび糖		
	なめこのみそ汁			なめこ 人参 小松菜	みそ		牛乳
6/7 (水)	パン	黒糖ロール(乳)				オ レ ン ジ	三色ごはん
	チキンカツ	油 薄力粉 パン粉	鶏むね肉 卵		酒 塩 クチャップ		米 ロースハム 卵 油 いんげん 醤油 みりん
	ポテトサラダ	マヨネーズ(卵) じゃがいも		アスパラ コーン 人参	塩		
	豆乳スープ		豆乳	玉ねぎ 人参 ほうれん草	コンソメ		牛乳
6/8 (木)	カレーライス	米 カレーウ(乳) じゃがいも	鶏肉	玉ねぎ 人参 スズキニ しめじ	酒	バ ナ ナ	ヨーグルト/市販のお菓子
	さっぱりサラダ	油		キャベツ きゅうり コーン	塩 きび糖 酢		ヨーグルト(乳) ばりんこ
	キャンディーチーズ		キャンディーチーズ(乳)				
							お茶
6/9 (金)	ごはん	米				テ ラ ウ エ ア	練乳ミルククッキー
	麻婆なす	ごま油 片栗粉	豚挽肉	なす 玉ねぎ 人参 白ねぎ にんにく しょうが	紹興酒 酒 きび糖 中華味		練乳 バター(乳) 薄力粉 きび糖
	人参しりしり	油	ツナ 卵	人参 もやし	醤油 みりん		
	えのきの中華スープ	じゃがいも		えのき わかめ	中華味		牛乳
6/10 (土)	鶏そぼろ丼	米	鶏挽肉	ほうれん草 刻みのり	醤油 みりん 酒 きび糖	オ レ ン ジ	市販のお菓子
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 絹さや	醤油 みりん		市販のお菓子(サンコー)
	豆腐のすまし汁		絹豆腐	人参 しいたけ ねぎ	醤油 みりん 酒		
							牛乳
6/12 (月)	ごはん	米				パ イ ナ ッ プ ル	ポテチーズ
	アジの蒲焼き	薄力粉	アジ		醤油 みりん 酒		じゃがいも チーズ(乳) 片栗粉 塩
	卵の花	ごま油	おから 鶏挽肉	人参 しいたけ 小松菜	醤油 みりん きび糖		
	なめこのすまし汁			なめこ ごぼう 人参	醤油 みりん 酒		牛乳
6/13 (火)	ねぎ塩豚丼	米 ごま油	豚肉	白ねぎ ねぎ 玉ねぎ もやし	酒 中華味 塩 みりん	甘 夏	マールカオ
	小松菜のナムル	ごま油		小松菜 人参 コーン	醤油 きび糖		強力粉 卵 きび糖 油 牛乳 重曹 醤油
	ニラのスープ			ニラ パプリカ えのき	中華味		ベーキングパウダー
							牛乳
6/14 (水)	ごはん	米				バ ナ ナ	みかんゼリー
	サケの照り焼き		サケ		醤油 みりん 酒		寒天ゼリーの素 みかん缶
	きんぴらごぼう	ごま油 いりごま		ごぼう 人参 ピーマン	醤油 みりん		
	小松菜のみそ汁	じゃがいも		小松菜 えのき 人参	みそ		牛乳
6/15 (木)	ジャージャー麺	中華麺 片栗粉 ごま油	豚挽肉	人参 しいたけ 白ねぎ ニラ	紹興酒 酒 中華味 醤油 きび糖	フ グ ル ー ー ッ プ	クロワッサン風
	厚揚げの炒め物	油	厚揚げ	チンゲン菜 パプリカ エリンギ	中華味 醤油 みりん		パイシート(乳) グラニュー糖 卵
	卵の中華スープ		卵	玉ねぎ もやし わかめ	中華味		
							牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
6/16 (金)	ゆかりおにぎり	米		ゆかり		さくらんぼ	マドレーヌ
	アジフライ	油 薄力粉 パン粉	アジ 卵		酒 塩		薄力粉 きび糖 バター(乳) 卵 ベーキングパウダー バニラエッセンス
	もずく酢			もずく 大根 きゅうり	醤油 きび糖 酢		
	具たくさん汁		絹豆腐	人参 ごぼう かぼちゃ	みそ		牛乳
6/17 (土)	わかめうどん	うどん	薄揚げ	わかめ 玉ねぎ ねぎ	めんつゆ	バナナ	市販のお菓子
	小松菜の和え物			小松菜 もやし 人参	醤油 みりん		市販のお菓子(サンコー)
							牛乳
6/19 (月)	ごはん	米				オレンジ	白みそパウンドケーキ
	ブルコギ風炒め	ごま油 いりごま	牛肉	玉ねぎ もやし 人参 ピーマン	みそ 酒 醤油 きび糖		白みそ 牛乳 卵 薄力粉 バター(乳) コーンスターチ ベーキングパウダー 粉糖 バニラエッセンス
	春雨サラダ	春雨 ごま油		きゅうり パプリカ	醤油 酢 きび糖		
	オクラの中華スープ			オクラ えのき もずく	中華味		牛乳
6/20 (火)	ごはん	米				甘夏	紅茶のスコーン
	サワラのみぞれあんかけ	片栗粉	サワラ	大根 青しそ	醤油 みりん きび糖 酒		ホットケーキミックス 牛乳 バター(乳) 紅茶葉
	高野豆腐の卵とじ		卵 高野豆腐	人参 玉ねぎ グリンピース	醤油 みりん		
	じゃがいものすまし汁	じゃがいも		キャベツ 人参	醤油 みりん 酒		牛乳
6/21 (水)	ごはん/納豆	米	納豆			パイナップル	いちごフルーチェ
	和風オムレツ	油 じゃがいも	卵 豚挽肉	玉ねぎ 人参 エリンギ グリンピース	醤油 みりん 酒		フルーチェ 牛乳
	キャベツと大豆のサラダ	マヨネーズ(卵)	大豆	キャベツ 人参 コーン	醤油 きび糖		
	なすのみそ汁			なす なめこ ねぎ	みそ		お茶
6/22 (木)	ごはん	米				デラウエア	コーンマヨパン
	サワラのしょうが焼き		サワラ	しょうが	醤油 みりん 酒		強力粉 卵 きび糖 バター(乳) ドライイースト スkimミルク(乳) 塩 コーン ツナ 玉ねぎ マヨネーズ(卵)
	チンゲン菜の煮びたし		薄揚げ	チンゲン菜 人参 しいたけ	醤油 みりん		
	まいたけのすまし汁			まいたけ 玉ねぎ わかめ	醤油 みりん 酒		牛乳
6/23 (金)	ごはん	米				バナナ	☆おからのクッキー☆
	鶏肉のチーズグリル		鶏肉 チーズ(乳)	玉ねぎ にんにく パセリ	醤油 みりん 酒		おから 薄力粉 きび糖 バター 油
	アスパラと卵の炒め物	油	卵	アスパラ 人参 パプリカ	コンソメ		
	エリンギのスープ			エリンギ コーン ほうれん草	コンソメ		牛乳
6/24 (土)	中華丼	米 油 片栗粉	豚肉	キャベツ 人参 しいたけ	中華味 酒 醤油 みりん	フグルーツ	市販のお菓子
	もやしのナムル	ごま油		もやし 人参 きゅうり	醤油 きび糖		市販のお菓子(サンコー)
	ニラの中中華スープ			ニラ しめじ 玉ねぎ	中華味		
							牛乳
6/26 (月)	ごはん	米				オレンジ	野菜ポッキー
	カレイの香味焼き		カレイ	にんにく しょうが	醤油 みりん 酒		薄力粉 片栗粉 パセリ 塩 人参 粉チーズ(乳) 油
	わかめの酢の物			わかめ きゅうり 人参 もやし	醤油 きび糖 酢		
	豆乳のみそ汁		豆乳	かぼちゃ えのき ねぎ	みそ		牛乳
6/27 (火)	パン	イエローパン(乳)				パイナップル	ひじきチャーハン
	ボークチャップ	バター(乳)	豚肉	玉ねぎ 人参 エリンギ しめじ	クチャップ 肉 ウスターソース きび糖		米 ひじき 人参 ごま油 油 卵 醤油 きび糖 中華味
	スパゲティーサラダ	スパゲティー マヨネーズ(卵)	ツナ	人参 きゅうり	塩		
	コーンチャウダー		牛乳	コーン コーンクリーム缶 玉ねぎ ほうれん草	コンソメ		牛乳
6/28 (水)	ごはん	米				フグルーツ	ももヨーグルト/市販のお菓子
	キスの天ぷら	油 天ぷら粉(卵)	キス		酒 塩		ももヨーグルト(乳) ビスコ(乳)
	小松菜の梅和え			小松菜 もやし 人参 ひじき 梅干し	醤油 みりん		
	わかめのすまし汁			わかめ しめじ キャベツ	醤油 みりん 酒		お茶
6/29 (木)	ほうれん草とベーコンの和風パスタ	スパゲティー 油	ベーコン	ほうれん草 しめじ 人参 刻みのり	醤油 みりん	バナナ	しらすごはん
	ひじきのマリネ	オリーブ油		ひじき きゅうり パプリカ	醤油 きび糖 酢		米 かつお節 しらす 醤油 みりん いりごま
	コーンのスープ			コーン 玉ねぎ 人参	コンソメ		
							牛乳
6/30 (金)	ごはん	米				甘夏	梅ゼリー
	カレイのねぎ焼き		カレイ	ねぎ	醤油 みりん 酒		粉ゼラチン うめシロップ
	ポテトときのこのソテー	油 じゃがいも		エリンギ しめじ 人参	醤油 みりん		
	もずくのみそ汁			もずく 玉ねぎ 小松菜	みそ		牛乳