

1日...入園式
21日...お誕生日会



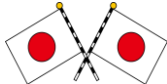
4月 給食献立表



※乳児はチョコレートを使用していません。
※乳児はりんごゼリーではなくイチゼリーになります

社会福祉法人ひとまる会

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/1 (土)	わかめうどん	うどんの玉(小麦)	薄揚げ	わかめ ねぎ	醤油 みりん 塩	バナナ	ラスク
	小松菜の梅和え			小松菜 もやし 梅干し	醤油 みりん		バケツ(小麦) 生クリーム(乳) グラニュー糖
	ブロッコリーとベーコンのにんにく炒め		ベーコン	ブロッコリー にんにく	醤油 みりん		
							牛乳
4/3 (月)	ごはん	米				オレンジ	ビザトースト
	カレイのゆかり焼き		カレイ	ゆかり	醤油 みりん 酒		ダブルソフト(小麦) ビザソース ハム 玉ねぎ コーン チーズ(乳)
	れんこんの和風サラダ	マヨドレッシング	かつお節	れんこん 小松菜	醤油 きび糖		
	豆腐のすまし汁		豆腐 卵	ねぎ	醤油 みりん		牛乳
4/4 (火)	ごはん	米				いちご	市販のお菓子/ヨーグルト
	豚肉の生姜焼き		豚肉	しょうが 玉ねぎ	醤油 みりん 酒		星食べよ ヨーグルト(乳)
	もやしのナムル	ごま		もやし きゅうり	醤油 きび糖 酢		
	中華スープ			コーン わかめ	中華味		お茶
4/5 (水)	ごはん	米				バナナ	みかんゼリー
	コーンのかき揚げ	油 天ぷら粉(卵・小麦)		コーン ピーマン	塩		オレンジジュース みかん缶 ゼラチン きび糖
	ブロッコリーのおかか和え		かつお節	ブロッコリー エリンギ	醤油 みりん		
	えのきのすまし汁		豆腐	えのき ほうれん草	醤油 みりん		牛乳
4/6 (木)	パン	ハニーロールパン(小麦)				いちご	そぼろ納豆ごはん
	チーズオムレツ	じゃがいも	卵 チーズ(乳) 牛乳 ベーコン	玉ねぎ コーン	ケチャップ		米 油 豚挽肉 納豆 卵 ねぎ しょうが 醤油 みりん きび糖
	コールスローサラダ	マヨドレッシング		キャベツ きゅうり 人参			
	オニオンスープ		クルトン(小麦)	玉ねぎ パセリ	コンソメ		牛乳
4/7 (金)	ひじきの炊き込みごはん	米	薄揚げ	ひじき しめじ	醤油 みりん	パイナップル	いちごとクリームチーズのスコーン
	サケの白みそ焼き		サケ		醤油 みりん 酒 きび糖 白みそ		薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 牛乳 いちごジャム バター(乳) クリームチーズ(乳)
	人参のきんぴら	ごま しらたき		人参	醤油 みりん きび糖		
	キャベツのみそ汁		卵	キャベツ まいたけ	みそ		牛乳
4/8 (土)	ごはん	米				バナナ	ツナと塩昆布ごはん
	カレイの梅煮		カレイ	梅干し	醤油 みりん		米 ツナ 塩昆布 醤油 みりん しょうが
	五目煮		大豆	人参 しいたけ	醤油 みりん		
	わかめのみそ汁			わかめ 玉ねぎ ねぎ	みそ		牛乳
4/10 (月)	ごはん	米				いちご	ミニクロワッサン
	牛肉のチャブチェ	ごま油 ごま 春雨	牛肉	人参 玉ねぎ ほうれん草 にんにく	醤油 みりん きび糖		パイ生地(小麦) グラニュー糖 メープルシロップ
	きゅうりの塩昆布和え			きゅうり もやし 塩昆布	醤油 みりん		
	卵スープ		卵 豆腐	ニラ	ガラスープの素		牛乳
4/11 (火)	ごはん	米				パイナップル	マカロニチャップ
	サワラの香味焼き		サワラ	白ねぎ ねぎ しょうが にんにく	酒 きび糖 醤油 みりん		マカロニ(小麦) 玉ねぎ ベーコン ピーマン ケチャップ
	じゃがいも炒め	じゃがいも		玉ねぎ ピーマン	ガラスープの素		
	薄揚げのすまし汁		薄揚げ	えのき わかめ	醤油 みりん		牛乳
4/12 (水)	手作りナン	油 強力粉 薄力粉			ドライイースト きび糖 塩	バナナ	レタスチャーハン
	春野菜のカレー	じゃがいも カレールウ(小麦)	鶏肉	玉ねぎ 人参 アズパラガス			米 レタス 卵 中華味 醤油 しょうが カニカマ(卵)
	キャベツのソテー	オリーブ油		キャベツ コーン	酢 きび糖		
							牛乳
4/13 (木)	ごはん	米				オレンジ	紅茶のケーキ
	サケのピザチーズ焼き		サケ チーズ(乳)		酒 ピザソース		薄力粉 きび糖 牛乳 バター(乳) 紅茶 卵 ベーキングパウダー
	新じゃがのコンソメ煮	じゃがいも		玉ねぎ パセリ	コンソメ		
	パプリカのスープ			パプリカ ほうれん草 コーン	コンソメ		牛乳
4/14 (金)	ごはん	米				いちご	焼きビーフン
	油淋鶏	油 片栗粉 ごま油	鶏肉	白ねぎ	酢 きび糖 醤油		ビーフン 玉ねぎ 人参 ピーマン 中華味 醤油
	白和え	すりごま	豆腐	人参 しいたけ ほうれん草	醤油 みりん きび糖		
	かきたま汁		卵	わかめ 玉ねぎ	醤油 みりん		牛乳
4/15 (土)	ごはん	米				バナナ	菓子パン/キャンディーチーズ
	カレイの甘酢あんかけ	片栗粉	カレイ		醤油 酒 酢 きび糖		アップルデニッシュ(小麦) キャンディーチーズ(乳)
	切干大根の煮物		薄揚げ	切干大根 人参	醤油 みりん		
	白ねぎのスープ		豆腐	わかめ 白ねぎ	中華味		牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/17 (月)	ごはん	米				オレンジ	米粉の蒸しパン
	プリのみぞれ煮		プリ	大根 しょうが	醤油 みりん きび糖		米粉 ベーキングパウダー きび糖 豆乳 油
	人参しりしり		卵	人参 小松菜	醤油 みりん		
	ごぼうのみそ汁			ごぼう 切干大根 ねぎ	みそ		アシドミルク(乳)
4/18 (火)	ミートスパゲッティ	スパゲティ(小麦) 片栗粉	合挽肉	玉ねぎ トマト缶	コンソメ きび糖 オスターソース	いちご	豆腐の焼きドーナツ
	アスパラガスのオーロラサラダ	マヨドレッシング	ツナ	アスパラガス コーン	ケチャップ		ホットケーキミックス(小麦) 卵 きび糖 牛乳 粉糖
	レタスのスープ		卵	レタス えのき	コンソメ		
							牛乳
4/19 (水)	☆鯛めし	米	鯛	しょうが	醤油 みりん 酒 昆布	フグ フルーツ	マシュマロおこし
	カレイの照り焼き		カレイ		醤油 みりん きび糖 酒		マシュマロ バター(乳) コーンフレーク
	ひじきの煮物		薄揚げ	人参 ひじき	醤油 みりん		
	麩のすまし汁	麩(小麦)		わかめ ねぎ	醤油 みりん		牛乳
4/20 (木)	ごはん	米				パイ ナップ	バナナマフィン
	八宝菜	片栗粉	豚肉	白菜 人参 玉ねぎ	醤油 みりん		薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 バター(乳) 卵
	大根ののり和え			大根 きゅうり コーン もみのり	醤油 みりん		バナナ
	しいたけのスープ		卵	しいたけ キャベツ	中華味		牛乳
4/21 (金) お誕生日会	ハンバーガー	パン(小麦) パン粉(小麦)	合挽肉 牛乳 卵	玉ねぎ	ケチャップ オスターソース	りんご ゼリー	イチゴケーキパフェ
	ポテトサラダ	じゃがいも さつまいも マヨドレッシング	ハム	きゅうり			卵 きび糖 薄力粉 いちご 生クリーム(乳) 牛乳 チョコソース(幼児のみ)
	ポテトフライ	油 じゃがいも			塩		
	コーンスープ	片栗粉		コーン コーンクリーム缶	ガラスープの素		ヤクルト(乳)
4/22 (土)	ごはん	米				バナナ	ハムチーズサンド
	プリのボン酢焼き		プリ		酒 ボン酢		食パン(小麦) チーズ(乳) マヨドレッシング ハム
	きゅうりの中華和え	ごま油		きゅうり もやし	醤油 みりん		
	わかめのみそ汁		豆腐 薄揚げ	わかめ	みそ		牛乳
4/24 (月)	ごはん	米				オレンジ	市販のお菓子/いちごジャムヨーグルト
	麻婆豆腐	片栗粉	豚挽肉 豆腐	玉ねぎ 人参	甜麺醬 きび糖 醤油		いちご ヨーグルト(乳) いちごジャム
	春雨サラダ	春雨 ごま油		きゅうり 小松菜	醤油 きび糖 酢		
	まいたけのスープ		卵	まいたけ しいたけ	中華味		お茶
4/25 (火)	しらす丼	米	釜揚げしらす	大葉	ボン酢 めんつゆ	パイ ナップ	ベーコンのお惣菜ケーキ
	菜の花とささみのマヨ味噌和え	マヨドレッシング	鶏ささみ	菜の花 エリンギ	みそ 醤油 みりん		薄力粉 ベーキングパウダー 卵 牛乳 オリーブ油 ベーコン チーズ(乳) 玉ねぎ ほうれん草
	けんちん汁	こんにゃく	厚揚げ	人参 大根	醤油 みりん		
							牛乳
4/26 (水)	ごはん	米				いちご	のり塩ポテト
	豚キャベツのとん平焼き風	かつお節	豚肉 卵 牛乳	キャベツ	お好みソース		じゃがいも 青のり 塩 玉ねぎ
	ブロッコリーのんにく炒め			ブロッコリー しめじ にんにく	醤油 みりん		
	なめこのみそ汁			なめこ 玉ねぎ わかめ	みそ		牛乳
4/27 (木)	ゆかりごはん	米		ゆかり		バナナ	きなこ蒸しパン
	サバの蒲焼き	片栗粉	サバ	しょうが	醤油 みりん きび糖		薄力粉 卵 きび糖 豆乳 きな粉
	オクラの酢物			オクラ わかめ もやし	醤油 きび糖 酢		
	にゅう麺	素麺(小麦)	かまぼこ(卵)	ほうれん草	醤油 みりん		牛乳
4/28 (金)	パン	ロールパン(小麦)				パイ ナップ	ビビンバ風ごはん
	チキンピーンズ	じゃがいも	鶏肉 大豆	玉ねぎ 人参 トマト缶	きび糖 オスターソース		米 人参 たくあん ほうれん草 ごま 醤油 きび糖 ごま油
	キャベツとツナのオイルサラダ	オリーブ油	ツナ	キャベツ パプリカ	きび糖 酢		
	小松菜のスープ			小松菜 えのき しめじ	コンソメ		牛乳
4/29 (土)	 昭和の日 