

12日...誕生日会
19日...☆新メニュー☆

5月 給食献立表



*12日は、乳児はフチゼリーになります。
*ガトーショコラは、乳児はマドレーヌになります。

社会福祉法人ひとまる会

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
5/1 (月)	たけのご飯	米	油揚げ	たけのこ	酒 醤油 みりん きび糖	パイ ナツ ツ ブル	オレンジマーマレードパウンドケーキ
	ちくわの磯辺揚げ	油 天ぷら粉(小麦)	ちくわ	青のり			薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 卵 バター(乳) マーマレードジャム
	オクラの酢の物			わかめ オクラ もやし	酢 醤油 きび糖		
	えのきのみそ汁		豆腐	えのき ねぎ	みそ		牛乳
5/2 (火)	焼きそば	油 焼きそば(種(小麦))	豚肉	キャベツ 玉ねぎ	酒 お好みソース	バナ ナ	梅昆布おにぎり
	人参しりしり		卵 ツナ	人参 ひじき	醤油 みりん		米 梅干し 塩昆布 醤油 みりん
	切干大根のすまし汁			しめじ 切干大根 こまつな	醤油 みりん		
							牛乳
5/3 (水)	憲法記念日 						
5/4 (木)	 みどりの日						
5/5 (金)	こどもの日 						
5/6 (土)	ごはん	米				オ レ ン ジ	フルーツサンド
	プリの玉ボンソースがけ		プリ	玉ねぎ	酒 ボン酢		食パン(小麦) いちご グラニュー糖 生クリーム(乳)
	じゃが芋とニラの中煮	じゃが芋		ニラ	中華味		
	野菜スープ			人参 えのき キャベツ	ガラスープの素		牛乳
5/8 (月)	パン	ハニーロールパン(小麦)				バナ ナ	コーンごはん
	牛肉のカレー風味オムレツ		牛肉 卵 牛乳	玉ねぎ アスパラガス	醤油 みりん カレー粉 酒		米 コーン 塩麴
	ブロッコリーときのこのソテー	油		ブロッコリー しめじ エリンギ	醤油 みりん		
	ミネストローネ	じゃが芋		かぼちゃ トマト缶 バセリ	コンソメ		牛乳
5/9 (火)	ごはん	米				りん ご	マドレーヌ
	サケの塩麴焼き		サケ		酒 塩麴		薄力粉 粉糖 バター(乳) ベーキングパウダー 卵
	五目煮	板こんにゃく	大豆	人参 ごぼう ひじき	醤油 みりん		
	薄揚げのみそ汁		薄揚げ	こまつな オクラ	みそ		牛乳
5/10 (水)	ごはん	米				パイ ナツ ツ ブル	大学芋
	唐揚げレモンソースがけ	油 片栗粉	鶏肉	にんにく しょうが レモン果汁	酒 醤油 みりん きび糖		さつまいも きび糖 黒ごま 醤油 みりん
	きゅうりのナムル	ごま油 ごま		きゅうり 人参 わかめ	醤油 みりん		
	レタスのスープ			レタス コーン えのき	中華味		牛乳
5/11 (木)	ごはん	米				バナ ナ	グレープゼリー
	カレーの煮付け		カレー		酒 醤油 みりん きび糖		グレープジュース きび糖 パイン缶 ゼラチン
	ほうれん草のゆかり和え			ほうれん草 もやし ゆかり	醤油 みりん		
	けんちん汁	さつまい	豆腐	大根 ねぎ	醤油 みりん		牛乳
5/12 (金) 誕生日会	おにぎり2種	米	卵(りかけ) 鮭フレーク			りん ご ゼ リー	ガトーショコラ
	チーズハンバーグ	パン粉	合挽肉 卵 牛乳 チーズ(乳)	玉ねぎ	酒 ケチャップ		薄力粉 バター(乳) 卵 ココア みかん缶 チョコレート(幼児のみ) 粉糖 生クリーム(乳) きび糖
	ポテトサラダ/おなかブロッコリー	じゃが芋 マヨドレッシング	ツナ/かつお節	コーン きゅうり/ブロッコリー	醤油 みりん		
	白菜のスープ		卵	白菜 エリンギ	コンソメ		アシドミルク(乳)
5/13 (土)	ごはん	米				バナ ナ	ホットドッグ
	サワラの生姜焼き		サワラ	しょうが	酒 醤油 みりん きび糖		ロールパン(小麦) ウインナー ケチャップ
	れんこんのきんぴら	ごま		れんこん 人参	醤油 みりん きび糖		
	じゃが芋のみそ汁	じゃが芋		わかめ ねぎ	みそ		牛乳
5/15 (月)	ごはん	米				パイ ナツ ツ ブル	マーブルケーキ
	酢鶏	油 片栗粉	鶏肉	玉ねぎ 人参 ビーマン	ケチャップ 中華 味 きび糖 酢 醤油		薄力粉 きび糖 卵 バター(乳) ココア ベーキングパウダー
	春雨サラダ	春雨	ハム	きゅうり	醤油 みりん		
	チンゲン菜のスープ		豆腐	チンゲン菜 もやし	ガラスープの素		牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
5/16 (火)	ごはん	米				オレンジ	にこにこクッキー
	サケのみそマヨ焼き	マヨドレッシング	サケ		酒 みそ 醤油		薄力粉 卵 バター(乳) きび糖 塩
	大豆とひじきの煮物		大豆	ひじき パプリカ	醤油 みりん		
	なめこのみそ汁			なめこ 切干大根 みつば	みそ		牛乳
5/17 (水) せうクッキング	豆ごはん	米		さやえんどう	塩	バナナ	ヨーグルト/市販のお菓子
	肉じゃが	じゃが芋 しらたき	牛肉	玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん きび糖		ヨーグルト(乳) いりこ
	豆腐の中華風和え物	ごま油	豆腐	わかめ オクラ	醤油 みりん		
	小松菜のすまし汁		卵	小松菜 えのき	醤油 みりん		お茶
5/18 (木)	ごはん	米				フグルリーツ	ココアスコーン
	カレイのピカタ		カレイ 卵	あおさ	酒 醤油 みりん きび糖		ホットケーキミックス(小麦) バター(乳) きび糖 牛乳 ココアパウダー
	かぼちゃのにんにく炒め			かぼちゃ 玉ねぎ にんにく	醤油 みりん		
	人参のみそ汁			人参 まいたけ ねぎ	みそ		牛乳
5/19 (金) 新メニュー	☆長崎ちゃんぽんめん	ごま油 中華麺(小麦)	豚肉 カニカマ(卵) 豆乳	キャベツ 玉ねぎ もやし	中華味 オイスターソース	パイナップル	カレーピラフ
	ほうれん草としめじのソテー			ほうれん草 しめじ	醤油 きび糖 中華味		米 玉ねぎ グリーンピース 牛挽肉 コンソメ カレー粉
	ごぼうの甘辛煮			ごぼう 人参	醤油 みりん		
							牛乳
5/20 (土)	ごはん	米				バナナ	菓子パン/キャンディーチーズ
	サケのムニエル	バター(乳) 薄力粉	サケ		塩		アップルデニッシュ(小麦) キャンディーチーズ(乳)
	小松菜とツナのサラダ	マヨドレッシング	ツナ	小松菜 人参	醤油 きび糖		
	コーンスープ			クリームコーン缶 コーン	コンソメ		牛乳
5/22 (月)	ごはん	米				オレンジ	シフォンケーキ
	照り焼きチキン		鶏肉		酒 醤油 みりん きび糖		薄力粉 ベーキングパウダー 油 生クリーム(乳) 卵 牛乳 グラニュー糖
	白和え	すりごま	豆腐	人参 ほうれん草 ひじき	醤油 きび糖		
	なすのみそ汁	じゃが芋		白ねぎ なす	みそ		牛乳
5/23 (火)	炊き込みごはん	米	薄揚げ	人参 しめじ	醤油 みりん	パイナップル	ヨーグルト/市販のお菓子
	カレイの煮つけ		カレイ		酒 醤油 みりん きび糖		ヨーグルト(乳) 星食べよ(ペフコ)
	若竹煮		かつお節	たけのこ わかめ	醤油 みりん		
	オクラのすまし汁	麩(小麦)		オクラ 玉ねぎ	醤油 みりん		お茶
5/24 (水) せうクッキング	ごはん	米				フグルリーツ	のり塩コーンチヂミ
	レタスシュウマイ		豚ひき肉	レタス 玉ねぎ	酒 醤油 みりん きび糖		チヂミ粉(小麦) 青のり 塩 コーン ごま油 ポン酢
	もやしのナムル	ごま油 ごま		もやし パプリカ	醤油 みりん		
	大根のスープ		卵	大根 しめじ	中華味		牛乳
5/25 (木)	ごはん	米				バナナ	ハムマヨパン
	サワラの幽庵焼き		サワラ	ゆず果汁	酒 醤油 みりん きび糖		強力粉 薄力粉 バター(乳) きび糖 塩 ハム ドライイースト マヨドレッシング 牛乳
	切り干し大根の煮物		薄揚げ	切干大根 人参	醤油 みりん		
	たけのこのすまし汁			わかめ たけのこ	醤油 みりん		ヤクルト(乳)
5/26 (金)	カレーライス	米 カレールウ(小麦) じゃが芋	牛肉	玉ねぎ 人参		りんご	メープルバターラスク
	キャベツのマリネ	オリーブオイル		キャベツ きゅうり	酢 醤油 きび糖		焼きたて(小麦) バター(乳) メープルシロップ きび糖 スキムミルク(乳)
	小松菜のおかか浸し		かつお節	小松菜 ひじき	醤油 みりん		
							牛乳
5/27 (土)	ごはん	米				オレンジ	焼きとうもろこし
	カレイの照り焼き		カレイ		酒 醤油 みりん きび糖		とうもろこし 醤油 みりん
	いんげんともやしの胡麻和え	ごま		いんげん もやし	醤油 きび糖		
	あおさのみそ汁	里芋	豆腐	あおさ	みそ		牛乳
5/29 (月)	ごはん	米				バナナ	いちごのマフィン
	サケの磯焼き		サケ	青のり	酒 醤油 みりん		薄力粉 バター(乳) 卵 砂糖 いちごジャム ベーキングパウダー
	ブロッコリーと厚揚げのオイスターソース炒め		厚揚げ	ブロッコリー	オイスターソース		
	ニラのかき玉汁		卵	ニラ しいたけ	ガラスープの素		牛乳
5/30 (火)	パン	ロールパン(小麦)				オレンジ	納豆混ぜごはん
	タンドリーチキン		鶏肉 ヨーグルト(乳)	玉ねぎ	カレー粉 塩 クチャップ コンソメ		米 納豆 青のり 卵 醤油 みりん
	マカロニサラダ	マカロニ(小麦) マヨドレッシング		きゅうり 人参 コーン	醤油 きび糖		
	ポテトのスープ	じゃが芋		しめじ パセリ	コンソメ		牛乳
5/31 (水)	ごはん	米				フグルリーツ	黒糖ちんすこう
	アジフライ	油 パン粉 薄力粉	アジ		酒 塩 オイスターソース		薄力粉 黒糖 サラダ油
	かぼちゃのソテー			かぼちゃ 玉ねぎ パプリカ	醤油 みりん		
	わかめのみそ汁		卵	みつば わかめ	みそ		牛乳