



8月 給食献立表



日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
8/1 (火)	ごはん	米				スイカ	白みそパウンドケーキ
	豚肉のしょうが炒め	油	豚肉	玉ねぎ キャベツ パプリカ ピーマン しょうが	醤油 みりん 酒		バター(乳) 粉糖 薄力粉 コーンスターチ 牛乳 卵 ベーキングパウダー 白みそ
	白和え	ねりごま	豆腐	ほうれん草 人参 ひじき	醤油 みりん 砂糖 白みそ		牛乳
	切干大根のすまし汁			切干大根 しいたけ	酒 醤油 みりん		
8/2 (水)	パン	パン(乳)				ピオーネ	鶏だしそうめん
	アジのムニエル	油 バター(乳) 薄力粉	アジ		コンソメ 酒		そうめん きゅうり ささみ 錦糸卵 酒 油 鶏ガラの素
	ひじきのマヨサラダ	マヨネーズ(卵)		ひじき 人参 きゅうり	醤油		
	卵スープ		卵	わかめ	コンソメ		牛乳
8/3 (木)	ごはん	米				オレンジ	とうもろこし
	油淋鶏	油 ごま油 片栗粉	鶏肉	白ねぎ しょうが にんにく	酢 酒 醤油 砂糖		とうもろこし
	かぼちゃとしらすの炒めもの	ごま油	しらす	かぼちゃ	醤油		
	ほうれん草のすまし汁			ほうれん草 人参	酒 醤油 みりん		牛乳
8/4 (金)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト
	サケの磯焼き		サケ	青のり	醤油 みりん 酒		ココアヨーグルト(乳)
	厚揚げの甘辛炒め	油	厚揚げ	玉ねぎ 人参	醤油 砂糖 みりん		
	なすのみそ汁	麩		なす	みそ		お茶
8/5 (土)	牛丼	米	牛肉	玉ねぎ	砂糖 醤油 みりん 酒	プチゼリー	菓子パン
	大根のすまし汁			人参 大根	酒 醤油 みりん		練乳いちごパン(卵・乳)
							牛乳
8/7 (月)	冷やし中華	ごま油 中華麺	ハム 錦糸卵	人参 もやし	酢 醤油 砂糖 鶏ガラの素	パイナップル	とうもろこしごはん
	冬瓜のオイスターソース炒め	油	牛肉	冬瓜 人参	酒 醤油 オイスターソース		米 とうもろこし 酒 塩
	チーズ		チーズ(乳)				牛乳
8/8 (火)	ごはん	米				バナナ	かぼちゃの蒸しケーキ
	カレイのフライ	パン粉 油 薄力粉	カレイ 卵		酒 ケチャップ		薄力粉 強力粉 砂糖 卵 ベーキングパウダー 油 バター(乳) かぼちゃ
	トマトのサラダ		ツナ	トマト きゅうり	砂糖 酢 醤油		
	コーンクリームスープ		豆乳	コーン クリームコーン缶 パセリ	コンソメ		牛乳
8/9 (水)	ごはん	米				フグ ルレー ップ	大豆クリームサンド
	ゴーヤチャンプル	ごま油	豚肉 豆腐 卵	ゴーヤ キャベツ 人参	醤油 酒 鶏ガラの素 砂糖		食パン(乳) 大豆 砂糖 塩 バター(乳)
	きゅうりのごま和え	すりごま		きゅうり 人参	醤油 みりん		
	大根のみそ汁			しめじ 大根	みそ		ヤクルト(乳)
8/10 (木)	ごはん	米				オレンジ	のり塩ポテト
	サケのにんにく醤油焼き		サケ	にんにく しょうが	酒 醤油 みりん		じゃがいも 青のり 塩
	春雨の酢の物	春雨 すりごま		パプリカ きゅうり	酢 醤油 砂糖		
	かぼちゃのすまし汁			しいたけ かぼちゃ	酒 醤油 みりん		牛乳
8/11 (金)	山の日 						
8/12 (土)	肉うどん	うどん	豚肉	玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん 砂糖	プチゼリー	菓子パン
	ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん		北海道ミルクパン(卵・乳)
							牛乳
8/14 (月)	二色丼	米 油	ツナ	コーン 人参	醤油 みりん	プチゼリー	ミレービスケット
	チーズ		チーズ(乳)				ミレービスケット
	豆腐のすまし汁		豆腐	ねぎ	酒 醤油 みりん		
							牛乳
8/15 (火)	ごはん	米				プチゼリー	バニラアイス/ゼリー
	カレイの梅焼き		カレイ	梅干し	酒 醤油 みりん 砂糖		うさぎ組・幼児：バニラアイス(卵・乳) ひよこ組・りす組：りんごゼリー
	チーズ		チーズ(乳)				
	玉ねぎのみそ汁		薄揚げ	玉ねぎ	みそ		牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
8/16 (水)	牛丼	米	牛肉	玉ねぎ	砂糖 醤油 みりん 酒	プチゼリー	ミレービスケット
	チーズ		チーズ(乳)				ミレービスケット
	麩のすまし汁	麩		玉ねぎ	酒 醤油 みりん		牛乳
8/17 (木)	チャーハン	米 ごま油	ベーコン	玉ねぎ 人参	鶏ガラの素 醤油	プチゼリー	菓子パン
	豆腐サラダ		豆腐	コーン ひじき	醤油 砂糖		練乳いちごパン(卵・乳)
	中華スープ			人参 グリンピース	鶏ガラの素 醤油		牛乳
8/18 (金)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト
	カレーのみぞれ揚げだし	油 片栗粉	カレー	大根	酒 醤油 みりん		ソフールヨーグルト(乳)
	ジャーマンポテト	じゃがいも 油	ベーコン	玉ねぎ 人参	コンソメ		お茶
	ほうれん草のみそ汁			ほうれん草 しいたけ	みそ		
8/19 (土)	豚丼	米	豚肉	玉ねぎ	砂糖 醤油 みりん 酒	プチゼリー	菓子パン
	キャベツのすまし汁			人参 キャベツ	酒 醤油 みりん		ミニデニッシュ(アップル) (卵・乳)
							牛乳
8/21 (月)	パン	パン(乳)				スイカ	納豆チャーハン
	アジのピザ焼き	チーズ(乳)	アジ	玉ねぎ 人参 ピーマン	ピザソース 砂糖 ケチャップ		米 納豆 人参 しょうが にんにく ごま油 醤油 鶏ガラの素
	スパゲティサラダ	スパゲティ マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり	醤油		牛乳
	白菜のスープ			白菜 えのき	コンソメ		
8/22 (火)	ごはん	米				パイナップル	とうもろこし
	※ピーマンの肉詰め	パン粉	合挽肉 卵 豆腐 牛乳	玉ねぎ 人参 ピーマン	醤油 砂糖 ケチャップ		とうもろこし
	かぼちゃのマヨサラダ	マヨネーズ(卵)		かぼちゃ きゅうり 人参			牛乳
	しめじのみそ汁			しめじ なす	みそ		
8/23 (水)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト
	サケの塩麹焼き		サケ		塩麹 酒		ソフールヨーグルト(乳)
	冬瓜と牛肉の甘辛炒め	油	牛肉	冬瓜 人参	酒 みりん 醤油 砂糖		お茶
	わかめのみそ汁	麩		わかめ	酒 醤油 みりん		
8/24 (木)	ごはん	米				りんご	塩サブレ
	ゴーヤチャンプル	ごま油	豚肉 豆腐 卵	ゴーヤ キャベツ 人参	醤油 酒 鶏ガラの素 砂糖		薄力粉 砂糖 オリーブ油 上新粉 塩
	のり塩揚げじゃが	油 じゃがいも		青のり	塩		牛乳
	切干大根のみそ汁			切干大根 えのき	みそ		
8/25 (金)	ごはん	米				オレンジ	夏野菜ピザまん
	サバのねぎソースかけ		サバ	ねぎ しょうが	醤油 みりん 酒		強力粉 薄力粉 ドライイースト 塩 油 ベーキングパウダー 砂糖 玉ねぎ ピーマン トマト なす ベーコン ケチャップ ソース 片栗粉 チーズ(乳)
	オクラの塩昆布和え		卵	オクラ しめじ 塩昆布	醤油 みりん		ヤクルト(乳)
	里芋のすまし汁	里芋		まいたけ	酒 醤油 みりん		
8/26 (土)	肉うどん	うどん	牛肉	玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん 砂糖	プチゼリー	菓子パン
	切干大根の煮物			切干大根 人参	醤油 みりん		ミニデニッシュ(カスタード) (卵・乳)
							牛乳
8/28 (月)	麻婆なす丼	米 油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	なす 人参 玉ねぎ いんげん にんにく しょうが	鶏ガラの素 みそ 醤油 砂糖 酒	バナナ	トマトスパゲティ
	もやしナムル	ごま油 ごま		もやし 人参 きゅうり	醤油 砂糖		スパゲティ トマト缶 ケチャップ ツナ 玉ねぎ 人参 コンソメ 砂糖 オリーブ油
	卵の中華スープ		卵	わかめ	鶏ガラの素 醤油		牛乳
8/29 (火)	ごはん	米				パイナップル	たたききゅうり
	キスのパン粉焼き	パン粉 油	キス	パセリ	酒 コンソメ		きゅうり 醤油 塩
	春雨のマヨサラダ	春雨 マヨネーズ(卵)		きゅうり 人参			牛乳
	さつまいものみそ汁	さつまいも		玉ねぎ	みそ		
8/30 (水)	夏野菜ハヤシライス	米 薄力粉 油 じゃがいも	牛肉	なす ピーマン トマト 玉ねぎ 人参 トマト缶	ケチャップ 砂糖 酒 ソース コンソメ	巨峰	コーンチュロス
	もやしとニラの炒め物	ごま油	ベーコン	もやし 人参 ニラ	醤油		クリームコーン缶 上新粉 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 油 きび糖
							牛乳
8/31 (木) <small>お誕生日会 (うさぎ組・幼児)</small>	パン	パン(乳)				プチゼリー	バニラアイス/ゼリー
	からあげ	油 片栗粉	鶏肉	にんにく しょうが	酒 塩麹		うさぎ組・幼児:バニラアイス(卵・乳) ひよこ組・りす組:りんごゼリー
	ポテトサラダ	マヨネーズ(卵) じゃがいも		人参 きゅうり			牛乳
	コーンスープ			コーン 玉ねぎ	コンソメ		
9/1 (金)	パン	パン(乳)				オレンジ	ひじきごはん
	シチュー	シチューミックス(乳) じゃがいも 薄力粉	ベーコン 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース			米 ひじき 薄揚げ 人参 醤油 みりん
	切干大根のナポリタン	油	ツナ	切干大根 人参 コーン	コンソメ 砂糖 ケチャップ		牛乳
9/2 (土)	豚丼	米	豚肉	玉ねぎ	酒 醤油 みりん 砂糖	プチゼリー	菓子パン
	キャベツのすまし汁			玉ねぎ キャベツ	酒 醤油 みりん		北海道ミルクパン(卵・乳)
							牛乳

※22日のピーマンの肉詰めはひよこ・りす・うさぎ・くま組ではピーマンを刻んで入れたハンバーグとして提供します。