


11月 給食献立表



日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
11/1 (水)	ごはん	米				フグ ルレ ー ツ ブ	大豆クリームサンド
	すき焼き風煮	油	牛肉 豆腐	玉ねぎ 人参 白菜	酒 醤油 みりん 砂糖		食パン(乳) 大豆 砂糖 バター(乳)
	ひじきのマヨおかか和え	マヨネーズ(卵)	かつお節	ひじき 人参 きゅうり	醤油		
	麩のみそ汁	麩		人参	みそ		牛乳
11/2 (木)	ごはん	米				バナ ナ	ヨーグルト
	サケの梅焼き		サケ	梅干し	酒 醤油 みりん 砂糖		ソフィールヨーグルト(乳)
	白菜の煮浸し			白菜 人参 しいたけ	醤油 みりん		
	小松菜のすまし汁			玉ねぎ 小松菜	酒 醤油 みりん		お茶
11/3 (金)	 文化の日						
11/4 (土)	豚丼	米	豚肉	玉ねぎ	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼ ブ リ チ	菓子パン
	切干大根のすまし汁			切干大根 人参	酒 醤油 みりん		北海道かぼちゃパン (卵・乳)
							牛乳
11/6 (月)	きつねうどん	うどん	油揚げ	わかめ	酒 醤油 みりん 砂糖	オ レ ン ジ	炊き込みごはん
	切干大根のツナマヨサラダ	マヨネーズ(卵)	ツナ	切干大根 人参 きゅうり	醤油		米 鶏肉 人参 しめじ ごぼう 醤油 みりん 酒 ごま油
	チーズ		チーズ(乳)				牛乳
11/7 (火)	ごはん	米				フグ ルレ ー ツ ブ	さつまいものチーズケーキ
	カレイの韓国風焼き	ごま油	カレイ	にんにく しょうが	酒 醤油 みりん		さつまいも クリームチーズ(乳) 生クリーム(乳) バター(乳)
	春雨サラダ	春雨 すりごま		パプリカ 人参	酢 砂糖 醤油		砂糖 卵 薄力粉
	卵の中華スープ		卵	チンゲン菜	鶏ガラの素 醤油		牛乳
11/8 (水)	ごはん	米				バナ ナ	人参のスノーボールクッキー
	ポテトグラタン	薄力粉 パン粉 バター(乳) ジャがいも	ベーコン 牛乳 チーズ(乳)	人参 玉ねぎ ほうれん草	コンソメ 酒		薄力粉 バター(乳) 人参 砂糖 粉糖
	豆腐サラダ		豆腐	きゅうり 人参	醤油 砂糖		
	玉ねぎのスープ			エリンギ 玉ねぎ	コンソメ		牛乳
11/9 (木)	ごはん	米				パイ ナ ッ プ ル	かぼちゃドーナツ
	サワラのねぎみそ焼き		サワラ	白ねぎ	白みそ 酒 醤油 みりん 砂糖		薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 かぼちゃ バター(乳) 卵
	きんぴられんこん	ごま油 ごま		れんこん 人参	醤油 みりん 砂糖		アシドミルク(乳)
	白菜のすまし汁			白菜 えのき	酒 醤油 みりん		
11/10 (金)	親子丼	米 油	鶏肉 卵	玉ねぎ 人参 グリンピース	酒 醤油 みりん	フグ ルレ ー ツ ブ	肉まん
	さつまいもサラダ	さつまいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり			強力粉 薄力粉 ドライイースト ベーキングパウダー 砂糖 油 塩 豚挽肉 玉ねぎ 人参 パン粉 醤油 鶏ガラの素 片栗粉
	大根のみそ汁	麩		大根	みそ		牛乳
11/11 (土)	肉うどん	うどん	牛肉	玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼ ブ リ チ	菓子パン
	ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん		ミニデニッシュ(カスタード) (卵・乳)
							牛乳
11/13 (月)	パン	パン(乳)				オ レ ン ジ	夕焼けごはん
	サケのピザ焼き	チーズ(乳)	サケ	玉ねぎ 人参 ピーマン	酒 ビサソース クチャップ 砂糖		米 しらす 人参 塩昆布 醤油 みりん
	コールスローサラダ	マヨネーズ(卵)		キャベツ 人参 きゅうり	酢 砂糖		
	コーンクリームスープ		豆乳	コーン クリームコーン缶 パセリ	コンソメ		牛乳
11/14 (火)	ごはん	米				バナ ナ	焼きいも
	麻婆白菜	ごま油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	白菜 人参 にんにく しょうが	鶏ガラの素 みそ 醤油 砂糖 酒		さつまいも
	もやしナムル	ごま油		もやし 人参 きゅうり	醤油 砂糖		
	中華スープ			しいたけ わかめ	鶏ガラの素 醤油		牛乳
11/15 (水)	ごはん	米				りん ご	焼きビーフン
	サバの竜田揚げ	油 片栗粉	サバ	しょうが	酒 醤油 みりん		ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 ニラ 鶏ガラの素
	和風ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)	かつお節	人参 きゅうり	醤油		酒 醤油 ごま油
	れんこんのみそ汁			れんこん えのき	みそ		牛乳
11/16 (木)	ごはん	米				フグ ルレ ー ツ ブ	ヨーグルト
	サワラのゆかり焼き		サワラ	ゆかり	酒 醤油 みりん		ココアヨーグルト(乳)
	豆腐の卵あんかけ	片栗粉	豆腐 卵	玉ねぎ 人参 グリンピース	醤油 みりん		
	ごぼうのすまし汁			ごぼう 玉ねぎ	酒 醤油 みりん		お茶

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
11/17 (金)	ハヤシライス	米 薄力粉 油 じゃがいも	牛肉	玉ねぎ 人参 トマト缶	ケチャップ ソース 砂糖 酒 コンソメ	みかん	お好み焼き
	白菜のおかか和え		かつお節	白菜 人参 きゅうり しめじ	醤油 みりん		お好み焼き粉 豚肉 ちくわ キャベツ 人参 卵 ソース
							牛乳
11/18 (土)	牛丼	米	牛肉	玉ねぎ	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼリー	菓子パン
	キャベツのすまし汁			玉ねぎ キャベツ	酒 醤油 みりん		北海道ミルクパン(卵・乳)
							牛乳
11/20 (月)	みそラーメン	中華麺 ごま油	豚肉	キャベツ 人参 コーン	みそ 酒 鶏ガラの素	オレンジ	ピラフ
	ブロッコリーの塩昆布和え			ブロッコリー 人参 しめじ 塩昆布	醤油 みりん		米 玉ねぎ 人参 ベーコン バター(乳) コンソメ
	いりこ(幼児)		いりこ				牛乳
	しらす(乳児)		しらす				牛乳
11/21 (火)	ごはん	米				パイナップル	のり塩揚げじゃが
	中華風オムレツ	ごま油	サケ 卵	人参 玉ねぎ ブロッコリー	酒 醤油 鶏ガラの素		じゃがいも 油 塩 青のり
	ごぼうのごまマヨサラダ	マヨネーズ(卵) ごま		ごぼう 人参 きゅうり	醤油		牛乳
	大根のみそ汁			大根 人参	みそ		牛乳
11/22 (水)	ごはん	米				りんご	蒸しケーキ
	のり塩チキン		鶏肉	青のり	酒 塩麹		卵 きび糖 生クリーム(乳) 牛乳 バター(乳) 薄力粉 ベーキングパウダー
	切干大根のナポリタン	オリーブ油	ツナ	切干大根 人参	ケチャップ 砂糖		牛乳
	里芋のすまし汁	里芋		小松菜	酒 醤油 みりん		牛乳
11/23 (木)	勤労感謝の日 						
11/24 (金)	牛丼	米	牛肉	玉ねぎ 人参 キャベツ	砂糖 醤油 みりん 酒	バナナ	ヨーグルト
	ひじきの煮物		油揚げ	ひじき 人参	醤油 みりん		ココアヨーグルト(乳)
	さつまいものすまし汁	さつまいも		わかめ	酒 醤油 みりん		お茶
11/25 (土)	MUSIC FESTIVAL 						
11/27 (月)	パン	パン(乳)				みかん	納豆チャーハン
	シチュー	シチューミックス(乳) じゃがいも 薄力粉	鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース	酒		米 納豆 豚挽肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 鶏ガラの素 醤油 しょうが にんにく ごま油
	キャベツのマリネ	オリーブ油	卵	キャベツ パプリカ	酢 砂糖 醤油		牛乳
11/28 (火)	ごはん	米				バナナ	チーズとコーンのマフィン
	サワラのパン粉焼き	パン粉 油	サワラ	パセリ	酒 コンソメ		薄力粉 ベーキングパウダー バター(乳) きび糖 卵 牛乳 コーン チーズ(乳)
	ほうれん草のソテー	オリーブ油		ほうれん草 人参 もやし	コンソメ		牛乳
	わかめスープ		豆腐	わかめ	コンソメ		牛乳
11/29 (水)	ごはん	米				りんご	きなこラスク
	カレイの西京焼き		カレイ		白みそ 酒 醤油 砂糖 みりん		麩 バター(乳) きび糖 きなこ
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		きゅうり 人参	醤油		牛乳
11/30 (木) <small>お誕生日会 (うさぎ組・幼児)</small>	※ケチャップライス	米	卵 (きりん・ぞう組のみ)	玉ねぎ 人参 グリンピース	ケチャップ コンソメ	ゼリー	いちごのショートケーキ
	ハンバーグ	パン粉	合挽肉 卵 豆腐 牛乳	玉ねぎ 人参	醤油 砂糖 ケチャップ		スポンジケーキ(卵・乳) 砂糖 生クリーム(乳) いちご
	フライドポテト	油 じゃがいも			塩		ヤクルト(乳)
	コーンスープ			エリンギ コーン	コンソメ		牛乳
12/1 (金)	麻婆丼	米 ごま油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ にんにく しょうが	鶏ガラの素 みそ 醤油 砂糖 酒	オレンジ	人参とかぼちゃのケーキ
	ほうれん草のナムル	ごま油	ツナ	ほうれん草 人参 もやし	醤油 砂糖		人参 かぼちゃ 油 きび糖 卵 ホットケーキミックス
	大根の中華スープ			大根 人参	鶏ガラの素 醤油		牛乳
12/2 (土)	肉うどん	うどん	豚肉	玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼリー	菓子パン
	切干大根の煮物			切干大根 人参	醤油 みりん		練乳いちごパン(卵・乳)
							牛乳

9日・・・ねずみくんグループはごま豆乳鍋のクッキングをします。ごはん、ごま豆乳鍋、パイナップルの提供となります。
16日・・・だるまちゃんグループはごま豆乳鍋のクッキングをします。ごはん、ごま豆乳鍋、グレープフルーツの提供となります。
30日・・・きりん組、ぞう組はケチャップライスがオムライスになります。