

13日・・・おもちつき(乳児)
 14日・・・おもちつき(幼児)
 15日・・・クリスマス会
 20日・・・おせち
 21日・・・お誕生日会(うさぎ組・幼児)



12月 給食献立表



ひとまる保育園

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
12/1 (金)	麻婆丼	米 ごま油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ にんにく しょうが	鶏ガラの素 みそ 醤油 砂糖	オレンジ	人参とかぼちゃのケーキ
	ほうれん草のナムル	ごま油	ツナ	ほうれん草 人参 もやし	醤油 砂糖		人参 かぼちゃ 油 きび糖 卵 ホットケーキミックス
	大根の中華スープ			大根 人参	鶏ガラの素 醤油		牛乳
12/2 (土)	肉うどん	うどん	豚肉	玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼリー	菓子パン
	切干大根の煮物			切干大根 人参	醤油 みりん		練乳いちごパン(卵・乳)
							牛乳
12/4 (月)	パン	パン(乳)				フルーツ アップ	炊き込みごはん
	サバのトマトソースがけ		サバ	トマト缶 玉ねぎ 人参	酒 クETCHAPP コンソメ 砂糖		米 鶏肉 ごぼう 人参 しいたけ 醤油 みりん 酒 ごま油
	ごぼうのごまマヨサラダ	マヨネーズ(卵) ごま		ごぼう きゅうり 人参	醤油		牛乳
12/5 (火)	わかたまたスープ		卵	わかめ	コンソメ	みかん	牛乳
	ごはん	米					ツナマヨパン
	お好み焼き風オムレツ	油	卵 豚挽肉 豆腐	キャベツ 人参 青のり	ソース 酒 醤油		強力粉 パター(卵) 砂糖 スキムミルク(乳) 塩 卵 ドライイースト ツナ 玉ねぎ 人参 マヨネーズ(卵)
	もやしナムル	ごま油		もやし きゅうり 人参	酢 砂糖 醤油		牛乳
12/6 (水)	玉ねぎのみそ汁			玉ねぎ えのき	みそ	バナナ	牛乳
	ごはん	米					ゼリー
	サクの西京焼き		サク		酒 醤油 砂糖 みりん 白みそ		ぶどうゼリー
12/7 (木)	切干大根のナポリタン	オリーブ油	ツナ	切干大根 人参	ケチャップ 砂糖 コンソメ	バナナ	牛乳
	白菜のすまし汁			白菜 しいたけ	酒 みりん 醤油		牛乳
	ごはん	米					パイナップル
12/8 (金)	カレーのしょうが焼き		カレー	しょうが	酒 醤油 みりん	オレンジ	納豆せんべい
	白和え	ねりごま	豆腐	ほうれん草 人参 ひじき	醤油 みりん 砂糖 白みそ		納豆 チーズ(乳) 砂糖 片栗粉 大豆
	里芋のすまし汁	里芋		大根	酒 みりん 醤油		牛乳
	豚丼	米	豚肉	玉ねぎ 人参 キャベツ	酒 醤油 みりん 砂糖		大学芋
12/9 (土)	ひじきのマヨサラダ	マヨネーズ(卵)		ひじき 人参 きゅうり	醤油	ゼリー	さつまいも 油 砂糖 醤油 みりん 塩 黒ごま
	麩のみそ汁	麩		しめじ	みそ		牛乳
	肉うどん	うどん	牛肉	玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん 砂糖		菓子パン
12/11 (月)	高野豆腐の煮物		高野豆腐	玉ねぎ 人参	醤油 みりん	バナナ	ミニデニッシュ(カスタード)(卵・乳)
	ごはん	米					牛乳
	サバのねぎみそ焼き		サバ	白ねぎ しょうが	白みそ 酒 醤油 砂糖		レモンラスク
12/12 (火)	きんぴらごぼう	ごま油 ごま		ごぼう 人参	醤油 みりん 砂糖	オレンジ	食パン(乳) パター(乳) グラニュー糖 レモン汁
	かき玉汁		卵	小松菜	酒 みりん 醤油		牛乳
	ごはん	米					雪だるまプチシュー
	カレイのピザ焼き	チーズ(乳)	カレイ	玉ねぎ 人参 ピーマン	酒 ピザソース ケチャップ 砂糖		プチシュー(卵・乳) 生クリーム(乳) 砂糖 アポロ(乳)(うさぎ組・幼児のみ)
12/13 (水)	ポテトサラダツリー	マヨネーズ(卵) じゃがいも		きゅうり 人参	醤油	フルーツ アップ	ジョア(ストロベリー)(乳)
	コーンクリームスープ		豆乳	コーン クリームコーン缶 玉ねぎ	コンソメ		牛乳
	カレーライス	米 油 じゃがいも カレールツ	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ	酒		お雑煮/ミレービスケット(乳児・くま組)
12/14 (木)	白菜のゆかり和え		ツナ	白菜 人参 きゅうり ゆかり	醤油 みりん	みかん	かまぼこ(卵) 人参 ねぎ 白みそ もち米(きりん・そうじのみ) /ミレービスケット(乳児)
	ごはん	米					牛乳
	サクのにんにく醤油焼き		サク	にんにく しょうが	酒 醤油 みりん		おもち(幼児)/おはぎ(乳児)
	豆腐サラダ	ごま油	豆腐	きゅうり パプリカ	醤油 砂糖		もち米 のり チーズ(乳) 砂糖 醤油 /もち米 米 きなこ 砂糖 こしあん
12/15 (金)	白菜のみそ汁			白菜 大根	みそ	ゼリー	牛乳
	照り焼きバーガー	パン(乳) パン粉 片栗粉	鶏挽肉 豆腐 卵 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ しょうが にんにく	醤油 砂糖 みりん 酒		いちごのショートケーキ
	フライドポテト	油 じゃがいも			塩		スポンジケーキ(卵・乳) いちご 生クリーム(乳) 砂糖
オニオンスープ			玉ねぎ パプリカ	コンソメ		アシドミルク(乳)	

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ	
12/16 (土)	豚丼	米	豚肉	玉ねぎ	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼ ブ リ チ	菓子パン	
	キャベツのすまし汁			玉ねぎ キャベツ	酒 醤油 みりん		北海道ミルクパン(卵・乳)	
							牛乳	
12/18 (月)	豆乳担々麺	中華麺 ごま油	豚挽肉 豆乳	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しょうが にんにく	酒 みそ 醤油 龍がらの素	ハ ナ ナ	夕焼けごはん	
	大根のツナマヨサラダ	マヨネーズ(卵)	ツナ	大根 人参 きゅうり	醤油		米 人参 塩昆布 醤油 みりん	
	チーズ		チーズ(乳)				牛乳	
12/19 (火)	タイめし	米	タイ	人参 しいたけ	酒 醤油 みりん	り ん ご	ナポリタン	
	厚揚げの甘辛炒め	油	厚揚げ 牛肉	玉ねぎ 人参	醤油 みりん 砂糖		スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 砂糖 ケチャップ コンソメ 油	
	キャベツの塩昆布和え			キャベツ 人参 きゅうり 塩昆布	醤油 みりん		牛乳	
12/20 (水)	ほうれん草のみそ汁			ほうれん草 しめじ	みそ		牛乳	
	赤飯	米 もち米 黒ごま		小豆	塩	み か ん	菓子パン	
	ブリの照り焼き/田作り	/ごま	ブリ/いりこ	しょうが/	酒 醤油 みりん 砂糖 砂糖 醤油 みりん		北海道ミルクパン(卵・乳) 練乳いちごパン(卵・乳) ミニデニッシュ(カスタード)(卵・乳)うさぎ組・幼児 ミニミルクチョコ(卵・乳)うさぎ組・幼児	
紅白なます / 栗きんとん	/さつまいも		大根 金時人参/栗の甘露煮	酢 砂糖 醤油	牛乳			
12/21 (木) <small>お誕生会 (うさぎ組・幼児)</small>	お雑煮	里芋	かまぼこ(卵)	金時人参	酒 みりん 醤油		牛乳	
	ごはん	米				ゼ ブ リ チ	型抜きクッキー	
	カレイの塩焼き		カレイ		酒 塩麹		薄力粉 砂糖 バター(乳) 卵	
ポテトサラダケーキ※	マヨネーズ(卵) じゃがいも		きゅうり 人参	醤油	アシドミルク(乳)			
12/22 (金) 冬至	わかめのすまし汁			わかめ 玉ねぎ	酒 みりん 醤油		牛乳	
	他人丼	米 油	牛肉 卵	玉ねぎ 人参 グリンピース	酒 醤油 みりん	オ レ ン ジ	かぼちゃドーナツ	
	春雨の酢の物	春雨 すりごま		きゅうり パプリカ	酢 砂糖 醤油		薄力粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 卵	
豆腐のみそ汁		豆腐	まいたけ	みそ	かぼちゃ バター(乳) 油 牛乳			
12/23 (土)	肉うどん	うどん	豚肉	玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼ ブ リ チ	菓子パン	
	ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん		ミニデニッシュ(アップル) (卵・乳)	
							牛乳	
12/25 (月)	パン	パン(乳)				ハ ナ ナ	わかめとごまの混ぜこは ん	
	タンドリーチキン		鶏肉 ヨーグルト(乳)	にんにく しょうが	酒 ケチャップ カレー粉 醤油		米 ごま わかめ 人参 塩	
	人参しりしり	オリーブ油	ツナ	人参 もやし	醤油 みりん		牛乳	
12/26 (火)	かぼちゃのスープ			かぼちゃ 玉ねぎ	コンソメ		牛乳	
	ごはん	米				み か ん	ごまスティックパイ	
	サケのゆかり焼き		サケ	ゆかり	酒 醤油 みりん		パイシート(乳) 黒ごま グラニュー糖	
さつまいもサラダ	マヨネーズ(卵) さつまいも		人参 きゅうり		牛乳			
12/27 (水)	卵のみそ汁		卵	白菜	みそ		牛乳	
	ごはん	米				フ グ ル ー ッ ツ	きなこラスク	
	肉じゃが	油 じゃがいも	牛肉	玉ねぎ 人参 グリンピース	酒 醤油 みりん		麩 きび糖 バター(乳) きなこ	
ちくわの磯辺揚げ	油 薄力粉	ちくわ	人参		牛乳			
12/28 (木)	大根のすまし汁			大根 人参	酒 みりん 醤油		牛乳	
	ごはん	米				ゼ ブ リ チ	ミレービスケット	
	カレイのごま焼き	ごま	カレイ		酒 醤油 みりん		ミレービスケット	
高野豆腐の煮物		高野豆腐	玉ねぎ 人参	醤油 みりん	牛乳			
12/29 ~1/3	年末年始休み 							
	1/4 (木)	ナポリタン	スパゲティ 油	ベーコン	玉ねぎ 人参	砂糖 コンソメ ケチャップ	ゼ ブ リ チ	ミレービスケット
		コンソメスープ			わかめ 玉ねぎ	コンソメ		ミレービスケット
						牛乳		
1/5 (金)	二色丼	米	ツナ	コーン	醤油 みりん	ゼ ブ リ チ	のり塩ポテト	
	切干大根の煮物			切干大根 人参	醤油 みりん		じゃがいも 青のり 塩	
	さつまいものみそ汁	さつまいも		人参	みそ		牛乳	

- ※13日・・・乳児クラス、くま組はお雑煮とミレービスケットを食べます。きりん・ぞう組はお雑煮(おもち入り)のクッキングをします。
- ※14日・・・おやつは乳児クラスはおはぎの提供です。幼児クラスのみおもちの提供となります。
- ※20日・・・うさぎ組、幼児クラスはおやつでパンバイキングをします。
- ※21日・・・きりん・ぞう組はポテトサラダのケーキを切り分けて食べます。