

4日・・・誕生日会

21日・・・☆新メニュー☆



# 8月 給食献立表



\*4日は、乳児はプチゼリーになります。

社会福祉法人ひとまる会

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
8/1 (火)	パン	ハニーロール(小麦)					マカロニチャップ
	サケとポテトのコンソメ焼き	じゃがいも	サケ	玉ねぎ パセリ	酒 コンソメ	すいか	マカロニ(小麦) 玉ねぎ ベーコン ケチャップ コンソメ
	ひじきのマヨサラダ	マヨドレッシング		ひじき きゅうり 人参	醤油 きび糖		牛乳
	ほうれん草の豆乳スープ		豆乳	ほうれん草 エリンギ	コンソメ		
8/2 (水)	ごはん	米					バナナ
	牛肉と春雨のチャプチェ	ごま油 春雨	牛肉	玉ねぎ ピーマン 人参 にんにく	酒 醤油 みりん きび糖	薄力粉 卵 牛乳 みそ ベーキングパウダー きび糖	
	ブロッコリーの卵和え		卵	ブロッコリー	醤油 みりん	牛乳	
	コーンのスープ			コーン クリームコーン缶	鶏ガラスープの素		
8/3 (木)	ごはん	米				オレンジ	プレーンクッキー
	サワラの生姜あん	片栗粉	サワラ	しょうが	酒 醤油 みりん きび糖		薄力粉 バター(乳) きび糖 塩 卵
	きんぴらごぼう	板こんにゃく		ごぼう しめじ 人参	醤油 みりん		ヤクルト(乳)
	豆腐のみそ汁		豆腐	かぼちゃ えのき	みそ		
8/4 (金) 誕生日会	カツカレー	米 カレールウ(小麦) 油 パン粉(小麦)	豚肉	玉ねぎ しめじ		りんごゼリー	カルピスのもみもみシャーベット
	さつまいものポテトサラダ	さつまいも マヨドレッシング		きゅうり 人参			カルピス(乳) 牛乳 みかん缶 白桃缶
	オクラのトマト和え			オクラ トマト もやし	醤油 みりん		お茶
8/5 (土)	ごはん	米				フグルレーツ	市販のパン/キャンディーチーズ
	カレーの甘辛煮		カレー	しょうが	酒 醤油 みりん きび糖		アップルデニッシュ(小麦、乳、卵) チーズ(乳)
	かぼちゃの炒め物			かぼちゃ 玉ねぎ 人参	醤油 みりん		牛乳
	エリンギのすまし汁		豆腐	エリンギ みつば	醤油 みりん		
8/7 (月)	冷麺	ごま油 中華麺(小麦)	ハム 卵	もやし きゅうり	酢 醤油 中華味 きび糖	パイナップル	ひじきごはん
	おおかパロッコリー		かつお節	ブロッコリー わかめ	醤油 みりん		米 薄揚げ 鶏肉 ひじき 醤油 みりん
	切干大根の煮物			切干大根 人参 しいたけ	醤油 みりん		牛乳
8/8 (火)	ごはん	米				すいか	黒糖スコーン
	サワラの海苔マヨ焼き	マヨドレッシング	サワラ	青のり	酒 醤油 みりん きび糖		ホットケーキミックス(小麦) バター(乳) 豆乳 黒糖
	茄子の煮浸し	油		茄子 しょうが 大葉	めんつゆ		牛乳
	けんちん汁	さつまいも	薄揚げ	ねぎ 人参	醤油 みりん		
8/9 (水)	ごはん	米				バナナ	ブルーベリーヨーグルト/市販のお菓子
	春巻き	油 巻ききの皮(小麦) 春雨	豚挽肉	ニラ しいたけ	酒 醤油 きび糖 オイスターソース		ヨーグルト(乳) ブルーベリージャム いりこ
	もやしのゆかり和え			もやし 人参 えのき ゆかり	醤油 みりん		お茶
	冬瓜のみそ汁		豆腐	冬瓜 ほうれん草	みそ		
8/10 (木)	塩昆布ごはん	米		塩昆布 小松菜	醤油 みりん	巨峰	パインケーキ
	カレーのにんにく醤油焼き		カレー	にんにく	酒 醤油 みりん		薄力粉 卵 きび糖 バター(乳) パイン缶 ベーキングパウダー
	豆腐のサラダ	すりごま	豆腐	オクラ コーン	醤油 みりん		牛乳
	チンゲン菜のスープ		卵	チンゲン菜 大根	ガラスープの素		
8/11 (金)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div>山の日</div> </div>						
8/12 (土)	ごはん	米				オレンジ	サンドイッチ
	すきやき風煮		牛肉	白菜 玉ねぎ しいたけ	酒 醤油 みりん きび糖		食パン(小麦) ハム スライスチーズ(乳) マヨドレッシング
	もやしの胡麻和え	ごま		もやし わかめ	醤油 みりん		牛乳
	麩のみそ汁	麩(小麦)	豆腐	人参	みそ		
8/14 (月)	三色丼	米	サケフレーク 卵	絹さや	きび糖 塩	巨峰	トロピカルゼリー
	ひじき煮			ひじき 人参 グリンピース	醤油 みりん きび糖		パイン缶 みかん缶 オレンジジュース ゼラチン きび糖
	じゃがいものすまし汁	じゃがいも		ほうれん草 玉ねぎ	醤油 みりん		牛乳
8/15 (火)	ナポリタン	スパゲティ(小麦)	ウインナー	玉ねぎ ピーマン	ケチャップ オイスターソース	バナナ	お麩のラスク
	ミニトマトのマリネ		キャンディチーズ(乳)	ミニトマト パプリカ	酢 きび糖		焼き麩(小麦) きび糖 牛乳 バター(乳)
	キャベツのスープ	ごま		キャベツ えのき	コンソメ		牛乳

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
8/16 (水)	ごはん	米				オレンジ	チヂミ
	カレイの唐揚げ	油 片栗粉	カレイ	しょうが にんにく	酒 醤油 みりん きび糖		チヂミ粉(小麦) ニラ 玉ねぎ ごま油 ボン酢
	切干大根の甘酢炒め			切干大根 パプリカ もやし	酢 醤油 きび糖		
	わかめのみそ汁			わかめ みつば なめこ	みそ		牛乳
8/17 (木)	パン	ロールパン(小麦)				パイナップル	納豆薬味ごはん
	照焼チキン		鶏肉	玉ねぎ	酒 醤油 みりん きび糖		米 納豆 卵 ねぎ 油 にんにく 醤油 みりん
	ブロッコリーと大豆炒め		大豆	ブロッコリー 人参	醤油 みりん		
	茄子のスープ			茄子 しめじ コーン	コンソメ		牛乳
8/18 (金)	ごはん	米				バナナ	メープルおからのカップケーキ
	オムレツ		ツナ 牛乳 卵	玉ねぎ 人参 しいたけ	コンソメ		薄力粉 バター(乳) きび糖 卵 牛乳 ベーキングパウダー おから メープルシロップ バニラエッセンス
	キャベツの塩昆布和え			キャベツ コーン もやし 塩昆布	醤油		
	ごぼうのすまし汁		豆腐	ごぼう ねぎ	醤油 みりん		牛乳
8/19 (土)	ごはん	米				巨峰	ポップコーン
	サワラのカレーマヨ焼き	マヨドレッシング	サワラ		酒 カレー粉 醤油		ポップコーンの素 塩
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 人参 玉ねぎ	醤油 みりん		
	エリンギのみそ汁			エリンギ みつば 大根	みそ		牛乳
8/21 (月) 新メニュー	☆ほっかけ風焼きそば	焼きそば麺(小麦)	牛肉	キャベツ もやし 玉ねぎ	酒 醤油 みりん きび糖	巨峰	もずくの天ぷら
	チンゲン菜の炒め物			チンゲン菜 パプリカ しめじ	醤油 みりん		油 天ぷら粉(小麦、卵) もずく ウスターソース
	さつまいものみそ汁	さつまいも	卵	わかめ	みそ		
							牛乳
8/22 (火)	ごはん	米				フグル フルーツ	ヨーグルト/市販のお菓子
	サケの塩麹焼き		サケ		酒 塩麹		ヨーグルト(乳) ミレービスケット(小麦)
	じゃがいものおかかマヨ和え	じゃがいも マヨドレッシング	かつお節	人参 きゅうり			
	切干大根のすまし汁			切干大根 ほうれん草	醤油 みりん		お茶
8/23 (水)	ごはん	米				バナナ	ジャムロールパン
	夏野菜のミート焼き		合挽肉 チーズ(乳)	玉ねぎ 茄子 スズキーニ トマト缶	酒 醤油 きび糖 コンソメ		強力粉 薄力粉 牛乳 バター(乳) きび糖 塩 ドライイースト いちごジャム
	春雨サラダ	春雨		きゅうり 人参	醤油 みりん		
	大豆のスープ		大豆	キャベツ パセリ	コンソメ		牛乳
8/24 (水)	わかめごはん	米		わかめ	塩	巨峰	アイスクリーム
	サワラの玉ボンソース		サワラ	玉ねぎ	酒 ボン酢 きび糖		アイスクリーム(乳)
	小松菜のお浸し			小松菜 切干大根 コーン	醤油 みりん		
	なめこのみそ汁		豆腐	なめこ みつば	みそ		お茶
8/25 (金)	ごはん	米				オレンジ	台湾カステラ
	回鍋肉	油	豚肉	キャベツ ピーマン 玉ねぎ	酒 甜麺醤 醤油 きび糖		ホットケーキミックス(小麦) 油 牛乳 卵 きび糖 バニラエッセンス
	豆腐の中華和え	ごま油	豆腐	ほうれん草 ひじき	醤油 みりん		
	もやしのスープ		卵	もやし ニラ	ガラスープの素		アシドミルク(乳)
8/26 (土)	ごはん	米				バナナ	夕焼けごはん
	牛肉とじゃがいもの煮物	じゃがいも	牛肉	玉ねぎ グリンピース	酒 醤油 みりん きび糖		米 人参 塩昆布 醤油 みりん
	オクラの酢の物			オクラ もやし	酢 きび糖		
	にゅうめん	そうめん(小麦)		えのき ねぎ	醤油 みりん		牛乳
8/28 (月)	パン	黒糖パン(小麦)				パイナップル	のり塩ポテト
	カレイのピカタ		カレイ 卵		酒 クチャップ		じゃが芋 玉ねぎ 青のり 塩
	ラタトゥイユ		ハム	茄子 人参 玉ねぎ トマト缶	オイスターソース きび糖		
	レタスのスープ			レタス しめじ コーン	コンソメ		牛乳
8/29 (火)	ごはん	米				フグル フルーツ	クロワッサン
	鶏肉のマーマレード焼き	マーマレードジャム	鶏肉	玉ねぎ	酒 醤油 みりん きび糖		冷凍パイシート(小麦) メープルシロップ グラニュー糖
	キャベツときゅうりの和風マヨサラダ	マヨドレッシング	かつお節	キャベツ きゅうり 人参	醤油 みりん		
	かきたま汁		卵	大根 ねぎ	醤油 みりん		牛乳
8/30 (水)	炊き込みごはん	米	薄揚げ	ごぼう ひじき	醤油 みりん	巨峰	チョコチップマフィン
	サバの蒲焼き	油 片栗粉	サバ		酒 醤油 みりん きび糖		薄力粉 きび糖 卵 牛乳 油 バター(乳) チョコチップ(幼児のみ) ベーキングパウダー
	ちくわのナムル	ごま油	ちくわ	切干大根 人参	醤油 みりん		
	かぼちゃのみそ汁			かぼちゃ えのき 青のり	みそ		牛乳
8/31 (木)	ごはん	米				オレンジ	焼きうどん
	チーズハンバーグ	パン粉(小麦)	合挽肉 卵 牛乳 チーズ(乳)	玉ねぎ 人参	中濃ソース		うどん(小麦) 油 ニラ もやし 卵 中華味 醤油
	冬瓜の煮物	片栗粉	カニカマ(卵)	冬瓜	醤油 みりん		
	里芋のすまし汁	里芋	卵	ねぎ	醤油 みりん		牛乳