

16日・・・カレークッキング(きりん・ぞう組)
 18日・・・カレークッキング(きりん・ぞう組)
 25日・・・お誕生日会(うさぎ組・幼児)

4月 給食献立表



ひとまる保育園

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/1 (月)	パン	パン(乳)				バナナ	夕焼けご飯
	タンドリーチキン		鶏肉 ヨーグルト(乳)	しょうが にんにく	酒 ケチャップ カレー粉 醤油		米 人参 しらす 醤油 みりん
	切干大根のごまマヨサラダ	ごま マヨネーズ(卵)		切干大根 人参 きゅうり	醤油		牛乳
	わかめのスープ			わかめ 人参	コンソメ		
4/2 (火)	ごはん	米				オレンジ	蒸しケーキ
	サケの磯焼き		サケ	青のり	酒 醤油 みりん		卵 きび糖 生クリーム(乳) 牛乳 バター(乳) 薄力粉 ベーキングパウダー
	キャベツのゆかり和え			キャベツ 人参 きゅうり しめじ ゆかり	醤油 みりん		牛乳
	白菜のみそ汁			白菜 玉ねぎ	みそ		
4/3 (水)	ごはん	米				りんご	ナポリタン
	お好み焼き風オムレツ	油	卵 豚挽肉 豆腐	キャベツ 人参 青のり	ソース 酒 醤油		スパゲティ 玉ねぎ 人参 ベーコン コンソメ 砂糖 ケチャップ 油
	もやしニラ炒め	ごま油		もやし ニラ 人参	鶏ガラの素 醤油		牛乳
	ほうれん草のすまし汁			大根 ほうれん草	酒 醤油 みりん		
4/4 (木)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト
	カレイのフライ	パン粉 薄力粉 油	カレイ		酒 ケチャップ		ソフールヨーグルト(乳)
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり	醤油		お茶
	豆腐のみそ汁		豆腐	小松菜	みそ		
4/5 (金)	ハヤシライス	米 じゃがいも 薄力粉 油	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶	砂糖 ケチャップ コンソメ ソース	いちご	源氏パイ風
	ひじきのツナマヨサラダ	マヨネーズ(卵)	ツナ	ひじき きゅうり 人参	醤油		パイシート(乳) グラニュー糖
							牛乳
4/6 (土)	豚丼	米	豚肉	玉ねぎ	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼリー	菓子パン
	キャベツのすまし汁			玉ねぎ キャベツ	酒 醤油 みりん		北海道ミルクパン(卵・乳)
							牛乳
4/8 (月)	みそラーメン	中華麺 油	豚肉	キャベツ コーン 人参	鶏ガラの素 みそ 酒	りんご	ピラフ
	豆腐サラダ	すりごま	豆腐	きゅうり わかめ 人参	醤油 砂糖		米 バター(乳) コンソメ 玉ねぎ 人参 しめじ
	チーズ		チーズ(乳)				牛乳
4/9 (火)	ごはん	米				バナナ	ジャーマンポテト
	サケの西京焼き		サケ		白みそ 砂糖 醤油 みりん 酒		じゃがいも 人参 玉ねぎ 粉チーズ(乳) コンソメ 油
	キャベツのマヨサラダ	マヨネーズ(卵)		キャベツ 人参 きゅうり	醤油		牛乳
	大根のすまし汁			わかめ 大根	酒 醤油 みりん		
4/10 (水)	ごはん	米				オレンジ	いちごマフィン
	ハンバーグ	パン粉	合挽肉 豆腐 卵 牛乳	玉ねぎ 人参	醤油 砂糖 ケチャップ		いちごジャム 卵 薄力粉 ベーキングパウダー バター(乳) 牛乳 砂糖
	ひじきのマリネ		ツナ	ひじき パプリカ きゅうり	酢 砂糖 醤油		牛乳
	ほうれん草のみそ汁			ほうれん草 まいたけ	みそ		
4/11 (木)	ごはん	米				バナナ	焼きビーフン
	カレイのねぎみそ焼き		カレイ	ねぎ	白みそ 酒 みりん 醤油		ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 鶏ガラの素 醤油 こま油
	アスパラとキャベツのしらす和え		しらす	アスパラ キャベツ もやし 人参	醤油 みりん		ヤクルト(乳)
	玉ねぎのすまし汁			玉ねぎ しいたけ	酒 醤油 みりん		
4/12 (金)	親子丼	米 油	鶏肉 卵	玉ねぎ 人参 みつば	醤油 みりん 酒	いちご	豆腐ドーナツ
	春雨サラダ	すりごま 春雨		きゅうり パプリカ	酢 砂糖 醤油		ホットケーキミックス 豆腐 きび糖 グラニュー糖 油
	さつまいものみそ汁	さつまいも		白菜	みそ		牛乳
4/13 (土)	肉うどん	うどん	牛肉	玉ねぎ 人参	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼリー	菓子パン
	ひじきの煮物			ひじき 人参	醤油 みりん		練乳いちごパン(卵・乳)
							牛乳
4/15 (月)	パン	パン(乳)				オレンジ	サケごはん
	牛肉のカレーポテト焼き	じゃがいも パン粉 油	牛挽肉 チーズ(乳)	玉ねぎ 人参 ピーマン	カレー粉 酒 コンソメ		米 サケ 人参 ごま わかめ 塩 酒
	切干大根のナポリタン	オリーブ油	ツナ	切干大根 人参	コンソメ 砂糖 ケチャップ		牛乳
	コーンスープ			コーン 玉ねぎ	コンソメ		

日付	献立	熱と力になるもの	血肉骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/16 (火) クッキング	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト
	カレイのピザ焼き		カレイ チーズ(乳)	玉ねぎ 人参	ピザソース 酒 クチャップ 砂糖		コアコアヨーグルト(乳)
	豆腐のごまマヨ和え	マヨネーズ(卵) すりごま	豆腐	きゅうり わかめ	醤油		
	小松菜のすまし汁			小松菜 しめじ	酒 醤油 みりん		お茶
4/17 (水)	ごはん	米				りんご	ベーコンパン
	からあげ	片栗粉 油	鶏肉	しょうが にんにく	塩麹 酒		強力粉 バター(乳) スキムミルク(乳) 砂糖 塩 卵 ドライイースト ベーコン 玉ねぎ 人参 コンソメ
	和風ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)	かつお節	人参 きゅうり	醤油		牛乳
	なめこのみそ汁			白菜 なめこ	みそ		
4/18 (木) クッキング	ごはん	米				いちご	菓子パン
	サバの香味焼き		サバ	白ねぎ しょうが にんにく	酒 醤油 みりん		メロンパン(卵・乳)
	キャベツのコンソメ煮			キャベツ 人参 しめじ	コンソメ		
	麩のすまし汁	麩		玉ねぎ	酒 醤油 みりん		牛乳
4/19 (金)	麻婆丼	米 ごま油 片栗粉	豚挽肉 豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ しょうが にんにく	酒 みそ 砂糖 醤油 鶏ガラの素	バナナ	人参とかぼちゃのケーキ
	もやしナムル	ごま油 ごま		もやし 人参 ほうれん草	醤油 砂糖		人参 かぼちゃ レーズン 油 きび糖 卵
	卵の中華スープ		卵	わかめ	鶏ガラの素 醤油		ホットケーキミックス
							牛乳
4/20 (土)	牛丼	米	牛肉	玉ねぎ	酒 醤油 みりん 砂糖	ゼリー	菓子パン
	キャベツのすまし汁			玉ねぎ キャベツ	酒 醤油 みりん		ミニデニッシュ(カスタード) (卵・乳)
							牛乳
4/22 (月)	わかめうどん	うどん		わかめ もやし 人参	醤油 みりん 酒	オレンジ	納豆チャーハン
	厚揚げと牛肉の甘辛炒め	油	厚揚げ 牛肉	チンゲン菜 人参	醤油 みりん 砂糖		米 豚挽肉 納豆 卵 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく ごま油 醤油 鶏ガラの素
	チーズ		チーズ(乳)				
							牛乳
4/23 (火)	ごはん	米				バナナ	じゃがいものボンデケーキ
	サワラのごまみそ焼き	ごま	サワラ		みそ 砂糖 みりん 酒		じゃがいも 人参 片栗粉 薄力粉
	きんぴらごぼう	ごま油 ごま		ごぼう 人参	醤油 みりん 砂糖		粉チーズ(乳) チーズ(乳)
	キャベツのみそ汁			キャベツ ねぎ	みそ		牛乳
4/24 (水)	ごはん	米				いちご	りんごケーキ
	サケの磯焼き		サケ	青のり	酒 醤油 みりん		りんご バター(乳) 卵 牛乳 グラニュー糖 生クリーム(乳) 薄力粉 ベーキングパウダー
	白和え	ねりごま	豆腐	ひじき ほうれん草 人参	白みそ 砂糖 醤油 みりん		
	白菜のすまし汁			玉ねぎ 白菜	酒 醤油 みりん		牛乳
4/25 (木) <small>お誕生会 (つぎ組・そご組)</small>	ハンバーガー	パン(乳) パン粉	合挽肉 卵 牛乳 豆腐	玉ねぎ 人参 キャベツ	砂糖 醤油 クチャップ	ゼリー	チョコケーキ
	フライドポテト	油 じゃがいも			塩		ホットケーキミックス バター(乳) 砂糖 卵 生クリーム(乳)
	コンソメスープ			わかめ 玉ねぎ	コンソメ		ココア(ひよこ組・りす組のみ不使用)
							アシドミルク(乳)
4/26 (金)	カレーライス	米 じゃがいも 油 カレールウ(乳)	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ	酒	りんご	人参のスノーボールクッキー
	アスパラとベーコンのソテー	オリーブ油	ベーコン	アスパラ もやし 人参	コンソメ		人参 薄力粉 バター(乳) きび糖 粉糖
							牛乳
4/27 (土)	おやこのつどい						
4/29 (月)	 昭和の日 						
4/30 (火)	パン	パン(乳)				オレンジ	ひじきごはん
	タイのパン粉焼き	パン粉 油	タイ	パセリ	酒 コンソメ		米 ひじき 人参 薄揚げ 醤油 みりん
	人参しりしり	オリーブ油	ツナ	人参 もやし	醤油 みりん		
	コーンクリームスープ		豆乳	クリームコーン缶 コーン 玉ねぎ	コンソメ		牛乳
5/1 (水)	ごはん	米				ブチゼリー	麩ラスク
	のり塩チキン		鶏肉	青のり	酒 塩麹		麩 バター(乳) きび糖
	マカロニサラダ	マカロニ マヨネーズ(卵)		人参 きゅうり	醤油		
	人参のすまし汁			大根 人参	酒 醤油 みりん		牛乳
5/2 (木)	ごはん	米				バナナ	柏もち風まんじゅう
	カレイのゆかり焼き		カレイ	ゆかり	酒 醤油 みりん		かしわ饅頭
	切干大根の塩昆布和え			切干大根 人参 塩昆布	醤油 みりん		
	玉ねぎのみそ汁			ほうれん草 玉ねぎ	みそ		牛乳